

**SEXPERTAS: HÁBLANOS MUY SUCIO...Y VUÉLVENOS LOCAS**

**LA INDUSTRIA DEL MIEDO**

**GUARURAS INC.**

**EN MÉXICO HAY MÁS  
ESCOLTAS QUE POLICÍAS**

**RELATO ERÓTICO:**

**EXAMEN ORAL  
POR DEBORAH**

PARA  
SU VENTA  
A MAYORES DE  
**18**  
AÑOS

**PARA HOMBRES**

**MEJORES EMPLEOS  
PARA CONOCER MUJERES**

**¡SE LA JUEGA!**

**ARLENE**

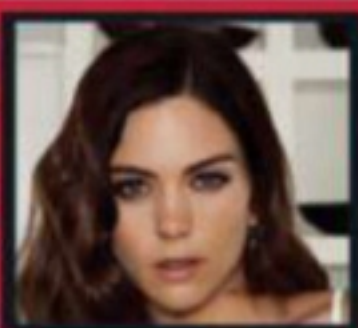
**MACIEL**

**¡LLÉVATELA  
A LA CAMA!...**

**SEXO POR EDADES**

**DIME CUÁNTOS AÑOS TIENE  
Y TE DECIMOS CÓMO**

**¡QUÉ BELLEZAS!  
CASANDRA  
Y BÁRBARA**





# WATCHES LOTUS

[www.relojes-lotus.com](http://www.relojes-lotus.com)



[info@chronomoda.com.mx](mailto:info@chronomoda.com.mx)



Lotus Watches México

@LotusWatchesMx1







PARA HOMBRES

## H INFORMA

Tradicionalmente **H** ha sido un semillero de talentos que, con los años, ha nutrido de manera importante el ámbito editorial. Creemos que ahí radica el éxito de esta importante revista. Nuestra cualidad para atraer a lo mejor de lo mejor la replicamos en el mundo del espectáculo, por lo que nos hemos convertido en los descubridores de cientos de mujeres hermosas, algunas ya famosas y otras no tanto que, a partir de sus portadas en esta publicación, han visto cómo se multiplican por miles sus fanáticos y seguidores.

**Arlene Maciel** no será la excepción porque, aunque la conocemos por haber sido la Chica Gana Gol y ahora conductora de TDN, tenía que pasar por nuestra lente para confirmarse como una de las celebridades más hermosas y sexies del país.

Nunca dejaremos de buscar la belleza femenina en todos los rincones, pues nuestro compromiso contigo, querido lector, es ofrecerte imágenes de las mujeres que más te gustan como siempre las has querido ver. Ahora te dejamos con la frescura de **Arlene** y te reiteramos nuestro deseo de todos los meses: ¡Que la disfrutes!

## LOS EDITORES

JUNIO / No. 169

VIDEO EXCLUSIVO

ARLENE TE DA  
LA BIENVENIDA.



ESCANEA EL CÓDIGO CON TU  
SMARTPHONE O TABLET



# 34

**Maserati Quattroporte 2013**  
CELEBRA LOS 50 AÑOS DE ESTE DEPORTIVO CUATRO PUERTAS Y ENSEÑALE TU CARROCERÍA A ESA NENA.



# 38

**Tecnología para tu sala**  
EQUIPALA CON LOS GADGETS DE PUNTA. ¡NI TU ABUELITA QUERRÁ SALIR DE AHÍ!

# 150

**DÉBORA... HOMBRES**

NUESTRA AMIGA MÁS CACHONDA DEJÓ CLARO QUE PARA EL PLACER NO HAY EDADES. NOS CUENTA EL EXAMEN MÁS ARDUO QUE HA REALIZADO... UNO ORAL.



**LA ENTREVISTA DE PATTY**

ESTA SABROSA AMERICANISTA HIZO DE LAS SUYAS Y ENTREVISTÓ A LAYÚN. NOS ENTERAMOS SI FUE O NO SU CULPA.

# 42

# DETRÁS DE CASANDRA



# H

**PARA HOMBRES**

## ARTE Y TALENTO

Francisco Heredia Macías  
DIRECTOR ARTÍSTICO

Francisco Javier Chávez  
DIRECTOR DE ARTE

Christian Villegas  
COORDINADOR DE PRODUCCIÓN  
DE TALENTO

## EDITORIAL

Rodrigo Álvarez Medina  
DIRECTOR EDITORIAL ADJUNTO

René Tellez Lendech  
EDITOR EN JEFE

Andrei Vásquez  
COEDITOR

Luz Carmen Meraz  
COORDINADORA EDITORIAL

Miryam Ruiz  
JEFA DE REDACCIÓN

## DISEÑO

José Luis Alcázar  
EDITOR GRÁFICO

Jesús Cruz  
DISEÑO

Víctor Jiménez  
BECARIO, ASISTENTE DE DISEÑO

## FOTOGRAFÍA

Carlos Magaña  
COORDINACIÓN DE PRODUCCIÓN  
FOTOGRAFICA

David Saldaña  
Eduardo Díaz  
Víctor Valencia  
Luis Héctor Alderete

Ricardo Camacho  
Guillermo Piña  
ILUSTRACIÓN

Humberto Pacheco  
TRÁFICO Y PREPrensa

COLABORADORES  
Mariana Gallardo,  
Adriana Zepeda, Jorge Arias,  
Gianfranco De Cesco,  
Javier González C.,  
Mario Villagrán,  
Patty López,  
Gerardo Barrera

**GEN**  
GRUPO EDITORIAL NOTMUSA

• Director de Circulación  
Jorge Morett López

• Director de Producción  
Claudia F. Verdugo

• Coordinador de Producción  
Érik Flores Benítez

• CONTACTO COMERCIAL D.F.  
publicidadh@notmusa.com.mx  
TEL. 9140 9500 EXT. 1764

• CONTACTO COMERCIAL GUADALAJARA  
publicidadgdl@notmusa.com.mx  
TEL. (33)3001 4400 EXT. 4121

• CONTACTO COMERCIAL MONTERREY  
publicidadmt@notmusa.com.mx  
TEL. (88)8124 0000 EXT. 2580

• CONTACTO PUBLICIDAD DIGITAL  
publicidaddigital@notmusa.com.mx  
TEL. 9140 9500 EXT. 1435

• Recursos Humanos Notmusa  
rh@notmusa.com.mx

**PRICEWATERHOUSECOOPERS**

Publicación certificada por el periodo del segundo trimestre de 2010 al segundo trimestre de 2010, conforme con el manual de normas técnicas versión 100 emitido por el Consejo de Investigación de México.

H PARA HOMBRES® D.R.©. Publicación mensual editada por: Notmusa, S.A. de C.V. Domicilio de la publicación: Periférico Sur No. 4293, Colonia Jardines en la Montaña, Delegación Tlalpan, C.P. 14210, México D.F. Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo expedido por el Instituto Nacional del Derecho de Autor a través de la Dirección de Reservas de Derechos: 04-1999-072910272700-102. ISSN: 1665-2274. Certificado de Licitud de Título expedido por la Secretaría de Gobernación a través de la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas: 11157. Certificado de Licitud de Contenido expedido por la Secretaría de Gobernación a través de la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas: 7786. Editor responsable: Rodrigo Álvarez Medina. Impresa por: Grupo Gráfico Arenal, S.A. de C.V., con domicilio en: José María Agreda y Sánchez No. 223, Colonia Tránsito, C.P. 06820, México D.F. Fecha de impresión: 20 de mayo de 2013. Distribuida en puestos de periódicos en el D.F. por: Ediglobo, S.A. de C.V. con domicilio en: Av. 16 de Septiembre No. 100, Col. Pueblo de los Reyes, Tlalnepantla de Baz, Estado de México. C.P. 54070, México D.F. Distribuida en el interior de la República y locales cerrados por: Publicaciones Citem, S.A. de C.V., con domicilio en: Av. del Cristo No. 101, Colonia Xocoyahualco, C.P. 54080, Tlalnepantla, Estado de México y por: Distribuidora de Impresos, S.A. de C.V., con domicilio en: Mariano Escobedo No. 218, Colonia Anáhuac, C.P. 11320, México D.F. Los artículos y el contenido editorial son responsabilidad de sus autores y no reflejan necesariamente el punto de vista de la publicación, ni de la editorial. Todos los derechos están reservados. Prohibida la reproducción total o parcial de las imágenes y/o textos sin autorización previa y por escrito del editor.

H PARA HOMBRES (USPS 024-193) MAY 2013 VOL. 7, ISSUE 169 IS PUBLISHED MONTHLY WITH 6 ADDITIONAL ISSUES OF H PARA HOMBRES "EXTREMO ISSUE" PUBLISHED IN FEB, APR, JUN, AUG, OCT & DEC BY NOTMUSA S.A. DE C.V. AV. PERIFÉRICO SUR 4293 COLONIA JARDINES DE LA MONTAÑA, C.P. 14210 MEXICO, D.F. DELEGACIÓN TIALPAN. PRINCIPAL US OFFICE: MAYA PUBLISHING GROUP, LLC 419-421 MICHIGAN AVE, MIAMI BEACH, FL 33139. PERIODICALS POSTAGE PAID AT MIAMI, FL AND ADDITIONAL MAILING OFFICES. POSTMASTER: SEND ADDRESS CHANGES TO H PARA HOMBRES: MAYA MAGAZINES, INC. PO BOX 190878, MIAMI BEACH, FL 33119-0878. FOR SUBSCRIPTION QUERIES CALL 1-866-886-6827 OR (305) 532-0204 EXT 1210. H PARA HOMBRES IS PRINTED IN REPRODUCCIONES FOTOMECAICAS, S.A. DE C.V. DEMOCRACIAS NO. 116 COL. SAN MIGUEL AMANTLA, DELEGACIÓN AZCAPOTZALCO, C.P. 02700.

MEXICO, D.F. AND DISTRIBUTED BY NOTMUSA TEL (305) 532-0204. H PARA HOMBRES HAS A PENDING REGISTRATION OF TRADEMARK. REPRODUCTION IN WHOLE OR IN PART WITHOUT WRITTEN PERMISSION IS PROHIBITED. H PARA HOMBRES IS NOT RESPONSIBLE FOR ITS COLLABORATORS'S POINT OF VIEW. IN COMPLIANCE WITH UNITED STATES CODE, TITLE 18, SECTION 2257, ALL MODELS, ACTORS, ACTRESSES AND OTHER PERSONS APPEARING IN ANY VISUAL DEPICTION OF CONTENT WHETHER ACTUAL SEXUALLY EXPLICIT CONDUCT, SIMULATED SEXUAL CONTENT OR OTHERWISE, PUBLISHED IN H PARA HOMBRES (COLLECTIVELY "H PARA HOMBRES") WERE AT LEAST EIGHTEEN (18) YEARS OF AGE AT THE TIME SUCH DEPICTIONS WERE CREATED. ALL OTHER VISUAL DEPICTIONS PUBLISHED IN H PARA HOMBRES ARE EXEMPT FROM THE PROVISION OF 18 U.S.C. SECTION 2257 AND 28

C.F.R. 75 BECAUSE SUCH VISUAL DEPICTIONS DON'T CONSIST OF DEPICTIONS OF CONDUCT AS SPECIFICALLY LISTED IN 18 U.S.C. SECTION 2256 (2) (A) THROUGH (D), BUT ARE MERELY DEPICTIONS OF NON-SEXUALLY EXPLICIT NUDITY, OR ARE DEPICTIONS OF SIMULATED SEXUAL CONDUCT, OR ARE OTHERWISE EXEMPT BECAUSE THE VISUAL DEPICTIONS WERE CREATED PRIOR TO JULY 03, 1995. RECORDS REQUIRED TO BE MAINTAINED FOR SUCH MATERIALS PURSUANT TO 18 U.S.C. 2257 AND 28 C.F.R. 75 ARE KEPT BY OUR CUSTODIAN OF RECORDS: H PARA HOMBRES-NOTMUSA S.A. DE C.V. GISELLE ARELLA FLORES, GENERAL COUNSEL-DIRECCION JURIDICA, AV. PERIFÉRICO SUR 4293 COLONIA JARDINES DE LA MONTAÑA, A.C.P. 14210, MEXICO D.F.





SEAT

# NUEVO SEAT LEÓN 2014



ENJOYNEERING

## TECNOLOGÍA PARA DISFRUTAR.



Primer servicio de mantenimiento  
(15,000 kms. o 1 año) incluido.



Dos años de garantía sin límite  
de kilometraje.



Seguro por robo de  
autopartes.



Iluminación con faros full LED



SEAT Drive Profile



Radio con sistema de navegación



/SEAT.Mexico



@SEAT\_Mexico



/SEATMexico

SEAT.MX





## GWYNETH PALTROW LA MUSA



+ **NOMBRE:** GWYNETH KATE PALTROW

+ **CUMPLEAÑOS:** 27 DE SEPTIEMBRE

+ **LUGAR DE NACIMIENTO:**

LOS ÁNGELES, CALIFORNIA, ESTADOS UNIDOS

+ **MEDIDAS:** 85-60-85

+ **ESTATURA:** 1.75 M

+ **DELITO:** IR A LA PREMIER DE *IRON MAN 3* VESTIDA CON UN SENSUAL VESTIDO QUE NOS DEJÓ VER SUS LADOS MÁS AMABLES. ADEMÁS DE VERSE COMO QUIERE EN SU PAPEL DE PEPPER POTTS EN ESTA TRILOGÍA.

+ **COARTADA:** EL MES PASADO REVELÓ SU SECRETO PARA ARREGLAR LAS PELEAS CON LA PAREJA: DARLE UN BUEN SEXO ORAL. SERÍA TODO UN PLACER DISCUTIR CONTIGO, GWYN.

+ **ÚLTIMOS HECHOS:** NO NOS PODEMOS PERDER *IRON MAN*, Y PRONTO LA VEREMOS EN *33 DÍAS*, UN FILME SOBRE PABLO PICASSO Y SU RELACIÓN CON DORA MAAR, SU MUSA, QUE -POR SUPUESTO- INTERPRETA GWYNETH.







— **ANTITRANSPIRANTE** —  
**NUEVO REXONA® MEN** —  
**AQUASHIELD®**  
— **PROTECCIÓN SUPERIOR\*** —  
**INCLUSO CONTRA EL AGUA**

LIMPIEZA ES SALUD 123300EL950037  
\* VS ANTITRANSPIRANTES BÁSICOS

**HAZ:MÁS**  **Rexona®**  
NO TE ABANDONA





# CASILLERO

>> LECTORES EN ACCIÓN

>> Nos sentimos solos. Sé nuestro amigo:  
[www.facebook.com/revistah.oficial](http://www.facebook.com/revistah.oficial)

# INBOX

Los editores responden  
todas tus dudas o, por lo  
menos, lo intentan.  
Escríbeles a:  
[revistah@notmusa.com.mx](mailto:revistah@notmusa.com.mx)

# MARLENE FAVELA

## ¡REGALOTE!

Marlene: Estuviste fuera de México, así que nos tenías muy abandonados, pero ahora regresas para deleitarnos con tu belleza en nuestra revista preferida y para superar tus participaciones anteriores con una sesión de fotos muy sensual; ¡gracias, chulada de mujer! Este agradecimiento va al doble porque en mayo tu servidor cumplió años, y tenía ganas de que en la portada apareciera alguien que me motivara y tú eras mi candidata número uno, así que ahora eres mi regalote. Además compré la revista el Día del Niño y todos llevamos un chamaco dentro. Solo espero asistir a la firma de autógrafos para

recibir mi abrazo y beso en la mejilla... o en donde tú gustes. **H** le cumple a los lectores... ¿Quién dice lo contrario?

ATTE. ROBERTO CARLOS ARROYO CUEVAS

## RESPUESTA

Ahora que publicamos tu carta dirigida a Marlene debes estar totalmente complacido. Por otra parte, coincidimos contigo en que esta belleza vuelve por sus fueros a fin de superar sus anteriores participaciones **H**, ya que se muestra más sensual que nunca. Sin duda Marlene es el mejor regalo que pueden recibir nuestros lectores.

## SOMOS GUERREROS

Hola, amigos de **H**, hoy -como es costumbre- se sacaron un 100 al poner en la portada a Marlene Favela, una reina completita. Simplemente demuestran en cada número que son los mejores y que no dejan de sorprendernos mes con mes. Espero la hagan buena con Vanessa Huppenkothen; sigan por el buen camino. ¡Saludos, mis guerreros!

ATTE. JAIRO ESAÚ ALCARAZ FRANCO

## RESPUESTA

Jairo, gracias por tus comentarios; la verdad es que en cada edición nos esforzamos por llevarles a las reinitas más deliciosas del espectáculo y no escatimamos para dejarlos con la boca abierta. Sin embargo, tampoco nos dormimos en nuestros laureles porque en cada edición queremos sorprenderlos gratamente. ¡Hasta pronto, warrior!

## OJO CRÍTICO

Agradecerles por una chica en especial sería difícil, ya que todas han sido espectacularmente hermosas. Aprovecho para comentarles que se pasan con el tamaño de la tipografía en la portada (desde la de Ninel Conde); no quiero quejarme, sino exponer mi punto de vista como lector, aunque seguiré comprando **H**. Quiero a la Huppenkothen. ATTE. EMOJI

## RESPUESTA

Comprendemos tu indecisión sobre escoger a una chica de las que han aparecido en **H**. Respecto a tu comentario sobre la tipografía, nuestros especialistas en diseño argumentan que intentaron darle un giro a la portada y resaltar los artículos de interés. Respetamos sus opiniones.







## SOÑADOR

Escribo para felicitarlos por su número de mayo con la bellísima Marlene Favela; excelentes fotos, excelente vestuario. De paso, les mando sugerencias, y ojalá pudieran tener de regreso a Dulce María, Maité Perroni, Sherlyn, Jackeline Arroyo o Paola Durante. ¡Ah!, me falta Mariana Ríos; creo que pedí demasiado, pero soñar no cuesta nada. ATTE. JEAN PAUL

## RESPUESTA

Tu selección de bellidades es magnífica; turnaremos tus sugerencias a los encargados de buscar el talento artístico que engalana la revista. Hasta luego.

## SUERTUDOTE

¡Hola, carnales de H! Qué buena portada la de Marlene Favela, ¡mis respetos! Les quiero pedir un favor: vuelvan a poner a Angelique Boyer en su portada. De paso, a ver si pueden hacer la hazaña de que salgan Altair Jarabo, Vanessa Huppenkothen, Jimena Álvarez (de Versus) o Denisse Guerrero (de Belanova). ¡Gracias, carnales! ATTE. ÓSCAR A. MORENO

## RESPUESTA

Angelique es una de las consentidas de H, al igual que Altair Jarabo. Las demás están de muy buen ver. Pronto descubriremos qué pueden hacer nuestros cazatalentos y si a ellas les interesa salir en H.



# ¡ES TUYO!

Si quieres un wallpaper de  
**ARLENE MACIEL**

ayúdanos a responder  
esta encuesta y descarga  
la imagen solo para ti.

<http://encuestah.gen.com.mx>



## Classic LP

Los auténticos tenis de lona



DE VENTA EN TIENDAS  
DEPARTAMENTALES

**dportenis**

COMPRA EN LÍNEA EN  
[www.dportenis.com.mx](http://www.dportenis.com.mx)

siguenos en:



kswissmexico



@kswissmxoficial



[www.k-swiss.com.mx](http://www.k-swiss.com.mx)



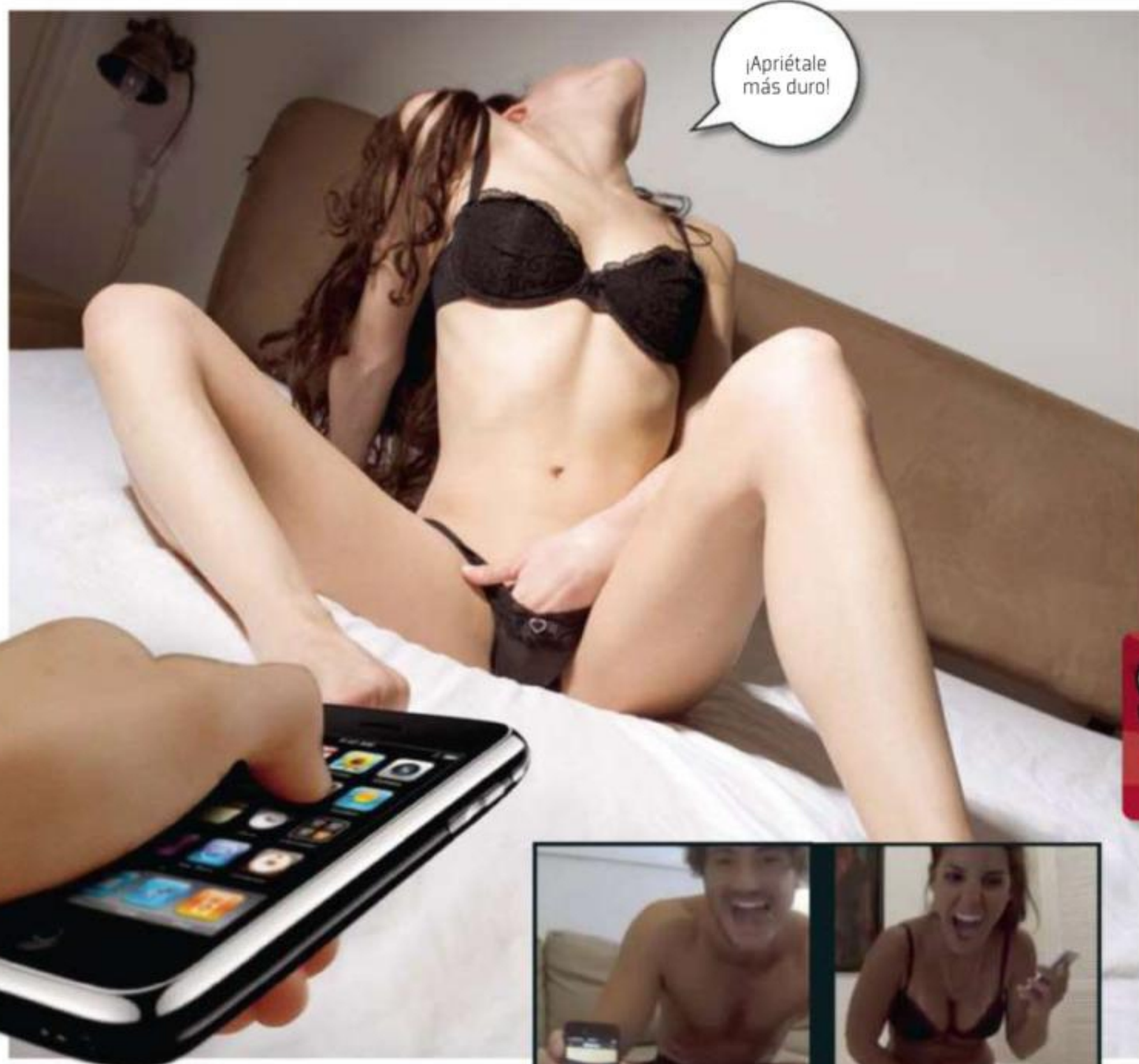


# CASILLERO

>> DE GRANDES INVENTOS

>> Si quieres que tu celular te diga cómo eres en la cama, descarga la *app* Sex-o-meter.

## CALZONES VIBRADORES A CONTROL REMOTO **SEXO A DISTANCIA:** AHORA ES POSIBLE



→ La gente de Durex se rifó esta vez con un invento que revolucionará la manera de darse placer, sobre todo si tu chamacona anda lejos de tus garras. El famoso invento se llama Fundawear y consiste en ropa interior que vibra en puntos clave desde una aplicación que descargas en tu *smartphone*. Ella se viste con el sostén y los calzones especiales, tú te pones la trusa correspondiente, abres la *app* y cuando arrastras el dedo sobre la zona seleccionada, se activan las vibraciones en sus prendas, aunque esté en China. A juzgar por el video explicativo es bastante divertido y muy placentero al final.



ENTRA A YOUTUBE Y BUSCA FUNDAREAR. EL VIDEO LO EXPLICA TODO.



### LA CLAVE PARA SER FELIZ

El doctor Tim Wadsworth, después de años de estudio, descubrió que el grado de satisfacción sexual no depende de las veces que lo hagas, sino de las veces que crees que la gente a tu alrededor lo hace, es decir, mientras sientas que tienes más sexo que tus amigos, más altos serán tus niveles de felicidad. ¡Así sea!

## 4 APPS SEXIES

El sexo ya era increíble antes de los *smartphones*, pero nadie niega que le dan sabor al caldo. ¡Descárgalas ya!

### + iKamasutra

Además de explicarte 30 posiciones, tiene música instrumental para relajarte a la hora de echar pasión. Lleva un control de tu progreso en las posturas, ascendiendo de nivel y grado de dificultad.



### + Sex Roulette

Es el famoso juego de la ruleta, pero adaptado para que el azar determine tus posiciones sexuales. Giras la ruleta con el dedo y la *app* elige entre 12 posturas y 12 lugares. Pura diversión y placer.



### + Bang With Friends

Te das de alta y dices con cuáles amigas de Facebook te gustaría ponerle, sin que sepan. Cuando una de ellas la baja y te elige, te avisa que es hora de actuar.



### + Blendr

Le tenemos mucha fe; una vez que todo el mundo la instale te dirá si hay muchachonas cerca de tu casa con ganas de una visita candente. Cuenta con perfil y todo para que elijas bien.





# H<sup>®</sup>

PARA HOMBRES

FELICITA A



Your Electronic Style

POR VENDER:

¡1,

000,

000!

DE AUTOESTEREO







# CASILLERO

>> DE FEAS CASUALIDADES

>> Lamentablemente, en los hechos de Boston hubo 3 muertos y 264 heridos.



## ¿PROFECÍA O COINCIDENCIA? UN ESCRITOR PREDIJO EL BOMBAZO DE BOSTON

**13.5**

DÓLARES CUESTA UNA  
EDICIÓN EN INGLÉS DE  
THE BOSTON MARATHON  
THRILLER  
FUENTE: AMAZON.COM

>> TOM LONERGAN



Imagina que un día te das cuenta que eres capaz de predecir el futuro, pues eso le pasó al escritor Tom Lonerган toda vez que el acto terrorista que ocurrió en el maratón de Boston, hace



>> LOS HECHOS OCURRIERON JUSTO EN LA META.

unos meses, fue imaginado por él hace 11 años. El autor de *Heartbreak Hill: The Boston Marathon Thriller*, se espantó mientras veía la trágica noticia y, ante posibles sospechosismos, explicó que la historia se le ocurrió en los años 90, mientras corría en esa misma competencia. La diferencia es que en la novela las bombas son colocadas por un grupo de extrema derecha y no llegan a detonarse. Tom está un poco asustado con la posibilidad de que los terroristas se hayan inspirado en su relato, pero quizá todo se deba a una fatal coincidencia.

## GRANDES VISIONARIOS

Además de Nostradamus, han existido personas de la cultura popular que han predicho el futuro sin saberlo.

### JULIO VERNE

El escritor francés es un hito de las profecías. En toda su obra aparecen submarinos, helicópteros y el internet, además de dar detalles sobre el viaje espacial.



### RAY BRADBURY

El ícono de los relatos de ficción dio al clavo en más de un invento. En la década de los 50 escribió sobre teléfonos celulares, satélites espías, audífonos y cuartos de realidad virtual.



### LOS SIMPSON

En 1995, transmitieron un capítulo dedicado al 2010, donde predicen la televisión satelital, el Wii, y el Kindle. Y en una imagen de 1999, anuncian el atentado del 9/11 de 2001. ¿Será?



**JUN  
2013**



**01 [1926]**

■ Nace una de las actrices más sensuales de todos los tiempos: Norma Jeane Baker, mejor conocida como Marilyn Monroe. Saltó a la fama en 1950, y aunque han pasado 74 años, nunca dejaremos de extrañarla.



**02 [1780]**

■ Se realiza el primer Derbi de Kentucky, carrera de caballos pura sangre que se lleva a cabo año con año en Louisville, conocida como "Los dos minutos más excitantes en los deportes". Convoca a 150 mil fanáticos.



B R A D P I T T

# GUERRA **Z** MUNDIAL

EN 3D DIGITAL Y 2D EN CINES SELECTOS  
JUNIO 21, SÓLO EN CINES

PLAN B 3D BY DANCE

WorldWarZMovie.com

GK

WARNER BROS. PICTURES PRESENTS  
A PLAN B FILM  
A WORLD WAR Z PRODUCTION  
BRAD PITT  
GUERRA Z MUNDIAL  
JUNIO 21, SÓLO EN CINES



# ESTUDIO CIENTÍFICO LO AVALA: LAS MUJERES INTELIGENTES, BEBEN MÁS

➔ Y no lo decimos nosotros, lo hace la revista *Social Science and Medicine*, la cual publicó un estudio que muestra que las damiselas con buen gusto por la copa no son nada tontas. Según esto, las chavas que tuvieron buenas calificaciones en

la infancia, de adultas son dos veces más propensas que las demás a beber alcohol a diario. De acuerdo a las autoras del estudio, esto se debe, tal vez, a que una mujer inteligente sabe disfrutar de un buen trago por diversión. ¡Salud a todas ellas!



## ELLAS DEBEN SER MUY LISTAS

No es recomendable que se les suban las copas a estas damas, pero cuando eso ocurre deben ser apapachadas.

Ahora estoy bien toooxic.



### + BRITNEY SPEARS

Todos en la industria de la farándula quieren brindar con la princesa del pop, y a ella le encanta.



### + LINDSAY LOHAN

Es el ajonjolí de todos los moles de Hollywood y dejó la actuación para ser la reina de la fiesta. ¡Invítanos!



### + PARIS HILTON.

La admiramos por forjar su carrera en... lo que sea que haga, gracias a sus escándalos con chupe de por medio. ¡Es una jefa!

## Vodka de diseño

Abolut, el vodka más sabrosón del mercado, te quiere consentir con una botella de la edición Absolut Unique, con un diseño irrepetible; no habrá nadie con una igual a la tuya. Déjate consentir y pídelo a [trivias\\_h@notmusa.com.mx](mailto:trivias_h@notmusa.com.mx)



**JUN 2013**



**03 [1969]**

■ Se transmite el capítulo final de *Star Trek*, después de tres años de estar al aire. Aunque no fue un éxito inmediato, en el 70 se retransmite y se convierte en una serie de culto. Esa tripulación es una leyenda.



**05 [1981]**

■ El Centro para el Control de Enfermedades de los Estados Unidos reporta los primeros cinco casos de SIDA. Aunque parece que ya está en camino la vacuna contra este mal, no te confíes y usa siempre condón.



# ALFANI®



[www.alfani.com.mx](http://www.alfani.com.mx)



# EL ONCE DE ENSUEÑO BRASILEÑAS DE INFARTO

➔ Para festejar a los padres en su mes, nos dimos a la sufrida tarea de seleccionar a los mejores cuerpos del país amazónico para ver qué nos

depara el 2014, además de felicidad. Morenas, rubias, delgadas, curvilíneas, modelos y actrices, un sexy coctel que solo deja una conclusión: ¡vámonos a Brasil, papá!

Ahí les va una pose para mis amigos de H.



**DÉBORA NASCIMENTO**  
 Actriz

**MEDIDAS**  
**92-62-98**

Con una figura de ensueño y grandes dotes actorales, es una leyenda de la televisión brasileña, pues ha deleitado a chicos y grandes en más de 10 telenovelas. También se abrió carrera como modelo a pesar de que hay sobredosis de modelos hermosas en esa tierra, y le ha ido de fábula, pero su mayor orgullo es haber participado en la cinta hollywoodense, *Hulk*.

**ADRIANA LIMA**  
 Súper modelo

**MEDIDAS**  
**86-58-89**

Se hizo famosa por ser uno de los ángeles en las pasarelas de Victoria's Secret, pero también por declarar que llegaría virgen al matrimonio con tremendo cuerpo y a pesar de ser una de las mujeres más deseadas del orbe. Tan es así que en su natal Brasil se le conoce como "la Diosa". Por cierto, el 12 de este mes cumple 32 añitos, así que si te la encuentras por ahí dale un abrazo de nuestra parte.



**ALESSANDRA AMBROSIO**  
 Súper modelo

**MEDIDAS**  
**86-58-86**

Es otra brasileña que brincó a la fama gracias a los gloriosos desfiles de Victoria's Secret, donde redefinió la sensualidad con esa lencería. Pero no siempre fue así, cuando era niña se sentía acomplejada por el tamaño de sus orejas, y ahora es feliz por sus contratos multimillonarios. Sin quieres regalarle algo, es adicta al chocolate.





>> El balón oficial de Brasil 2014 es el brazuca de Adidas.



**ANA PAULA ARAUJO**  
Modelo

**MEDIDAS**  
**86-61-86**

Si hubiera cumplido su sueño, esta morena de fuego ahora sería la abogada más sexy de Brasil, pero afortunadamente, para nosotros y todo el mundo, un fotógrafo la descubrió en su natal Boa Vista y se la llevó a Sao Paulo para deslumbrar en las pasarelas. Además de un cuerpo de infarto, tiene un encanto natural para posar y un enorme futuro en el modelaje.



**ISABELI FONTANA**  
Modelo

**MEDIDAS**  
**92-62-98**

Esta diosa debe su belleza a la sabrosa mezcla de nacionalidades que se da en esos rumbos. Gracias a su origen italiano, se mudó a Milán en 1997 para forjarse una carrera en el modelaje, lo cual, con las medidas que se carga, no fue difícil. En 1999 causó polémica por aparecer, con menos de 21 años, en lencería dentro del catálogo de Victoria's Secret.

**GISELLE BUNDCHEN**  
Súper modelo

**MEDIDAS**  
**86-61-86**

Esta belleza, de origen alemán, gana más de 500 millones de pesos al año y todas las marcas se pelean por tener su figura en sus pasarelas. El día que fue descubierta por un cazatalentos, ella comía en un McDonalds y no tenía idea de que se iba a convertir en la súper modelo mejor pagada del mundo. Lamentablemente está casada con Tom Brady, el *quarterback* de los Patriots de Nueva Inglaterra, pero le perdonamos todo.



**09 [1934]**

■ El famoso Pato Donald hace su primera aparición en *Sinfonías tontas* y *La gallinita sabia*. Creado por Dick Lundy, su forma de hablar y traje de marinero volvieron locas a todas las patitas del mundo. Eso dicen.



**20 [1877]**

■ El atleta jamaicano Usain Bolt rompe el récord mundial en los 100 metros planos. Mide 190 m, pesa 88 kg y logró un tiempo de 9.77 segundos. En 2007 lo volvió a hacer, pero esa es otra historia. Es un monstruo.



>> Las mujeres de Brasil son las más felices del orbe.



**FERNANDA TAVARES**

Modelo

**MEDIDAS**  
**89-61-91**

Según ella le debe el cuerpazo a su gusto por la natación. Entró en el candente mundo de las pasarelas gracias a que ganó el concurso Look of the year en su versión brasileña. Cuando llegó la hora de participar en el mismo certamen, pero a nivel mundial, no lo pudo ganar; sin embargo, la catapultó a las grandes ligas después de poner sus piernas en el escenario. ¡Y cómo no!



¿Cómo la ves?, ¿si le caes a Brasil?

**DANIELLA SARAHYBA**

Modelo

**MEDIDAS**  
**86-66-91**

Comenzó a modelar cuando tenía solo 12 años y lo hacía bajo la

sombra de su madre, Mara Lucía, otra modelo brasileña con muy buenas dotes. Es un monumento candente de 1.78 metros de altura.

**ANA BEATRIZ BARROS**

Modelo

**MEDIDAS**  
**90-60-90**

El mundo del modelaje se rindió a sus pies después de quedar en segundo lugar en la edición internacional del certamen Look of the year en 1996. Además de su cuerpo suculento, en el interior es muy sensible la chamaca, pues cuando no está en las pasarelas o firmando contratos multimillonarios, escucha música, lee y apoya causas nobles. Es un bombonazo.



**JUN**  
**2013**



**17 [1885]**

■ El monumento más famoso de Nueva York llega proveniente de Francia. Fue un regalo de esa nación para conmemorar la declaración de independencia de EE.UU. y es símbolo de amistad entre las dos naciones.



**20 [1877]**



■ Se instala el primer servicio telefónico. Aunque por mucho tiempo se dijo que el inventor había sido Graham Bell, en 2002 se reconoció a Antonio Meucci por este mérito, ya que Graham solo lo patentó... ¡impostor!



# Aldo Conti

## ITALIA



[www.aldoconti.com](http://www.aldoconti.com)  

*Happy Father's Day*

ESCOGE LO QUE QUIERAS **3x1** EN TODA LA TIENDA

DEL 1 AL 16 DE JUNIO

Llévate 3 prendas y paga solo la de mayor precio o -55% de descuento en una sola prenda. No aplica con otras promociones. No aplica 6 meses sin intereses. Consulta bases en tienda. Vigencia del 1 al 16 de Junio 2013.





>> Después de Grecia, Brasil es el país con más sexo en el mundo.



**DANIELLE SOUZA**

Modelo y conductora

**MEDIDAS**  
**100-68-102**

Mejor conocida como "La Mujer Helecho" en Brasil, quizá por que

está bien frondosa. Después de ganar el concurso As gatas, decidió desnudarse para todas las revistas y es la estrella en todos los *realities* shows.

Quiero una portada en H, papá.



**ALINE NAKASHIMA**

Modelo

**MEDIDAS**  
**86-58-89**

Debe su extraordinaria belleza a su mezcla de ascendencias japonesa, portuguesa y española, puro sabor. Comenzó en el modelaje a la tierna edad de 17 años, y entre 2006 y 2007 fue la sensación de las ediciones especiales de trajes de baño de la revista *Sports Illustrated*, lo cual la catapultó a la fama.

**8.9**

ES LA CALIFICACIÓN QUE LE PONEN A SU VIDA LAS BRASILEÑAS.  
FUENTE: FUNDACIÓN GETULIO VARGAS

## Y EN LA BANCA

### LAS BRASILEÑAS DEL MOMENTO

En este maravilloso país abundan las mujeres de grandes curvas que quieren volverse famosas enseñando piel a la primera oportunidad. ¡Bendita sea la tierra de la samba!



**Carine Felizardo**

Brincó a la fama por su trasero de campeonato, tal cual. A partir de que ganó la última versión de Miss BumBum, pone sus encantos en todas las revistas del mundo. ¡Qué delicia!



**Andressa Urach**

También participó en el magnánimo certamen Miss BumBum. Volvió al candelero hace poco, cuando declaró que Cristiano Ronaldo le pidió prestadas unas horas a solas.



**Ana Paula Minerato**

El mundo entero ha conocido y reconocido sus curvas gracias a ser la "novia" del Corinthians, el equipo de fútbol de moda en esos rumbos. Echa muy buenas porras.



**Graciella Carvalho**

Fue una de las finalistas de Miss BumBum en 2011 y, desde entonces, ha demostrado que le fascina presumir sus atributos en las principales portadas de Brasil. ¡Es una diosa!



**Lorena Bueri**

Esta delicia fue elegida La gata de Paulistao, título honorable a la mejor porrista de fútbol de los equipos de Sao Paulo, el cual tiene impacto mundial. Actualmente llena todas las gradas.

**JUN 2013**



**21 [1930]**

■ El piloto mexicano Roberto Fierro realiza un vuelo sin escala de Nueva York a México. Duró 13 horas y media, estableció marca de este tipo de vuelo y, de paso, marcó los inicios de la aviación en México.



**21 [1997]**

■ Se juega el primer partido de la WNBA (Women's National Basketball Association). La liga femenil nació en 1996, pero arrancó hasta el año siguiente con el encuentro entre New York Liberty y Los Angeles Sparks.



© 2011 Playboy Inc. and Rabbit Head Design are trademarks of Playboy and used under license by Cony



PRESS TO PLAY




**BERLIN PLAYBOY** 

**24h Desodorante en Spray para él**

SALUD ES BELLEZA

113300EL950141

 /pbfraganciasmx





>> Fue nominado como "Novato del año" por la Berlinièros Sports Agency en los FMX Awards.

RIDER CON SELLO MEXICANO

# ÉRICK RUIZ, NIÑO GENIO

PARA RECORDAR SU INFANCIA, ÉRICK SE SUBIÓ EN UN TRICICLO QUE LA MARCA BENOTTO NOS PRESTÓ PARA LA OCASIÓN.



NUNCA SUELTA LA MOTO, NI EN MOVIMIENTO.

## APENAS TIENE 17 AÑOS Y YA ES UN *FREESTYLE* DEL MÁS ALTO NIVEL EN EL MOTOCROSS.

➔ Platicamos con Erick Ruiz, una de las figuras del Redbull XFighters México 2013, mientras se montaba en un triciclo que le llevamos para recordar sus inicios: "Doy saltos desde los ocho años, pero empecé bien a los 12 - nos contó el originario del D.F.-; desde muy chico me llamó la atención". Con la ayuda de su papá se compró una pequeña moto modelo 85 cc, luego pasó a la 125 cc y de ahí a la 250 cc, donde permanece. "Mi papá me inició; gracias a él tengo mi propia pista de entrenamiento, es mi mecánico y más grande apoyo". Erick es un crack desde pequeño: "Con la 85

empecé a brincar las mesas en las pistas de motocross. Después me aventé a la rampa. Y cuando era niño hacía truquitos con la bici". No ha sido fácil, se ha roto ocho huesos: tobillo, tibia, astrálogo (pie), fémur (tiene una varilla), muñeca, clavícula, escápula y la nariz en un par de ocasiones. Sabe que el

freestyle es un deporte que requiere precisión milimétrica y que no está exento de sufrir accidentes: "Ahora soy más precavido, antes me valía todo. Es peligroso, pero si se hace a la perfección, no tanto. Lo difícil es volver a la moto después de una lesión porque nunca quedas al 100% y debes aprender a lidiar con esas

molestias". Reconoce que el motociclismo es un imán para las chicas, pero nos dice: "Tengo novia y la respeto", además es su porrista número uno. Sabe que quiere hacer del motociclismo su carrera: "Lo haré hasta que el cuerpo aguante", concluye Erick. Le deseamos mucha suerte en la montada.

FICHA TÉCNICA

- + **Nombre:** Erick Ruiz Rodríguez
- + **Edad:** 17 años
- + **Motocicleta:** KTM 250cc 2013
- + **Distancia de salto:** 22 metros
- + **Nivel de riding:** Pro
- + **Mejores trucos:** Deadbody , Rock Solid, Holygrab, Double grab Hart Attack, Cliffhanger, Flintstones, Sidewinder, Crossbones
- + **Trucos recientes:** Backflip, Backflip combos y Tsunami



DE VUELTA A LO CLÁSICO

La practicidad y la comodidad son prioritarias al momento de tomar una decisión, especialmente si de tenis se trata, pero si además queremos vernos bien, K-SWISS es la mejor opción. Con su línea Clean Classic regresa a lo básico y mejora los modelos que se dieron a conocer en México hace unos años.





# LET'S PARTY

## CASA MARCELO

ROPA DE ETIQUETA



Selecta moda importada y nacional.

Estricto control de asepsia y calidad.

Amplia variedad de modelos de trajes  
y accesorios.

Confeccionamos a la medida  
con precisión de alta costura.

Exactitud en los ajustes de acuerdo  
a tu configuración.

Nosotros vamos a la comodidad de tu casa,  
oficina u hotel.

Amplio horario de atención.

### RENTA Y VENTA

JAQUET FRAC SMOKING MEDIA ETIQUETA  
TRAJES CONVENCIONALES Y DE LINO

#### Satélite

53 93 46 00  
53 93 46 11  
53 93 46 22

#### Roma

55 11 20 10  
55 14 77 04  
55 14 77 14

#### Pedregal

55 68 52 06  
55 68 26 40

#### Plaza Inn

56 62 55 64  
56 62 05 62

ESTACIONAMIENTO GRATUITO EN TODAS NUESTRAS SUCURSALES

“Marcelo es el duende  
que te vestirá... esa noche”



[www.casamarcelo.com.mx](http://www.casamarcelo.com.mx)





# CASILLERO

>> POR AMOR A LA CHELA

>> La carne de ganado Wagyu, alimentado con chela, llega a costar hasta 5 mil pesos el kilo.

¡Salud por todos los bueyes del mundo!

## 17.4

KILOS DE CARNE DE RES  
COME CADA MEXICANO AL AÑO  
FUENTE: SIAP

### CARNE DE LA BUENA

# GANADO CHELERO

RECETA  
**H**



Como bien sabemos, la cerveza es ideal para marinar la carne, pues la suaviza y le da sabor; sin embargo, algunos ranchos de EE.UU., Canadá y Japón han decidido ir más allá: metieron chela en la dieta de engorda del ganado. Esta medida no solo pone felices a las reses, también logra que su carne sea más tierna y jugosa, libre de hormonas y de estrés. La textura es inmejorable y la infiltración de grasa es de la más alta calidad, lo cual se puede observar en el marmoleado de la carne. Esperamos que las ganaderas de este país hagan lo propio y, si ya lo hacen, que se mochen con unos kilos para la revista H.



>> EL MARMOLEADO INDICA QUE ES CARNE DE LA BUENA.

## RIB EYE A LA CERVEZA

LA PERFECTA COMBINACIÓN PARA INVITAR A UNA REINITA A DARSE UN ATASCÓN DE LUJO.



### INGREDIENTES

- + 2 piezas de Rib eye
- + 1 taza de cerveza
- + 1 cebolla
- + 1 diente de ajo
- + 1 limón
- + 1 cucharada de caldo de pollo
- + 6 cebollitas cambray
- + 1 pimiento verde
- + 1 manojo de ajo

### PREPARACIÓN

Licua la cebolla, el ajo, el caldo de pollo y la cerveza. Asa los Ribe eye en una parrilla o en un sartén grueso hasta que esté al gusto. Echa lo que licuaste con las cebollitas, el pimiento y el ajo hasta que estén acitronados. Sirve y destapa las chelas.

BENEFICIO  
DE LA  
CHELA

## INYECCIÓN DE MINERALES

DURANTE EL PROCESO DE ELABORACIÓN DE LA CERVEZA —EN EL FAMOSO MALTEO— SE PRODUCEN MÁS DE 30 MINERALES. CUANDO BEBES UN LITRO DE CERVEZA O UNA CAGUAMA, CUBRES CASI LA MITAD DE LA INGESTA DIARIA RECOMENDADA DE MAGNESIO, 40% DE FÓSFORO Y 20% DE POTASIO. ¡PURA SALUD!







REEF RODEO FLIP

WWW.REEF.COM



**eco:one™** ULTRA LIGERO • NUEVO MATERIAL ECO-1 FOAM  
• MAYOR SOPORTE EN EL ARCO



LIVERPOOL • PALACIO DE HIERRO • SEARS •  
MISTERTENNIS • D'PORTENIS • INNOVASPORT • BAJASTAR





CASILLERO

¡QUÉ BÁRBARA!

BARBARA

ASÍ SE LLAMA ESTA BELLEZA, QUIEN EN  
LA SESIÓN FOTOGRÁFICA SE PUSO FLOJITA  
Y COOPERÓ PARA BRINDARTE ESTAS  
IMÁGENES EXQUISITAS, QUE LE  
DEVOLVERÍAN LA VISTA A UN CIEGO.  
CON ESTA BELDAD JAMÁS TE QUERRÁS  
LEVANTAR DE LA CAMA...  
¡TE LO ASEGURAMOS!





**BÁRBARA**  
H PARA HOMBRES



H PARA HOMBRES















**BÁRBARA**

Medidas:

**95-67-98**

Lugar de nacimiento:

**Argentina**

Edad: **27 años**

Altura: **1.80 m**

**H PARA HOMBRES**



H PARA HOMBRES



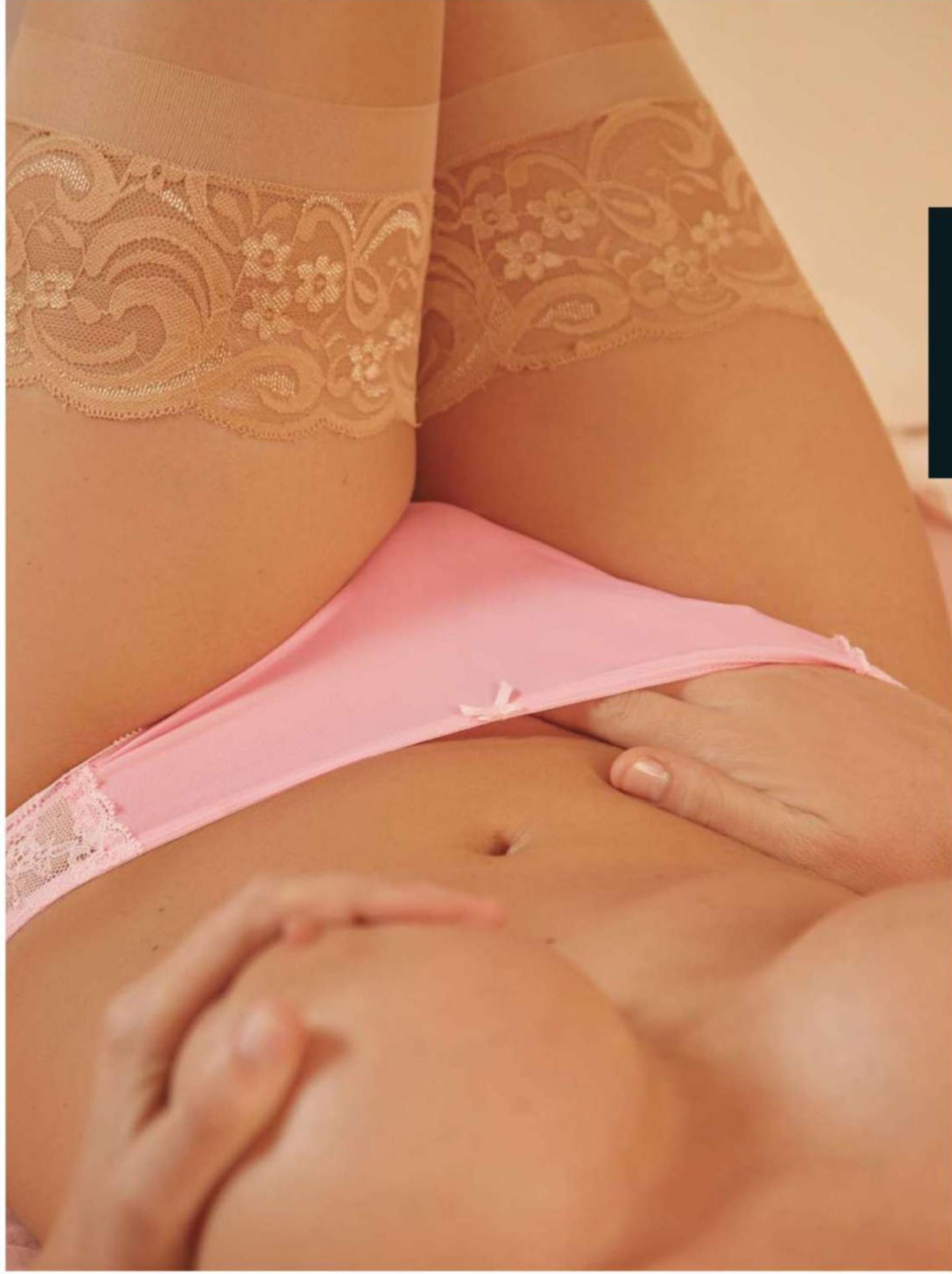












H PARA HOMBRES



¡EL DEPORTIVO FAMILIAR DEL FUTURO!

# MASER





# ATI



# Quattroporte

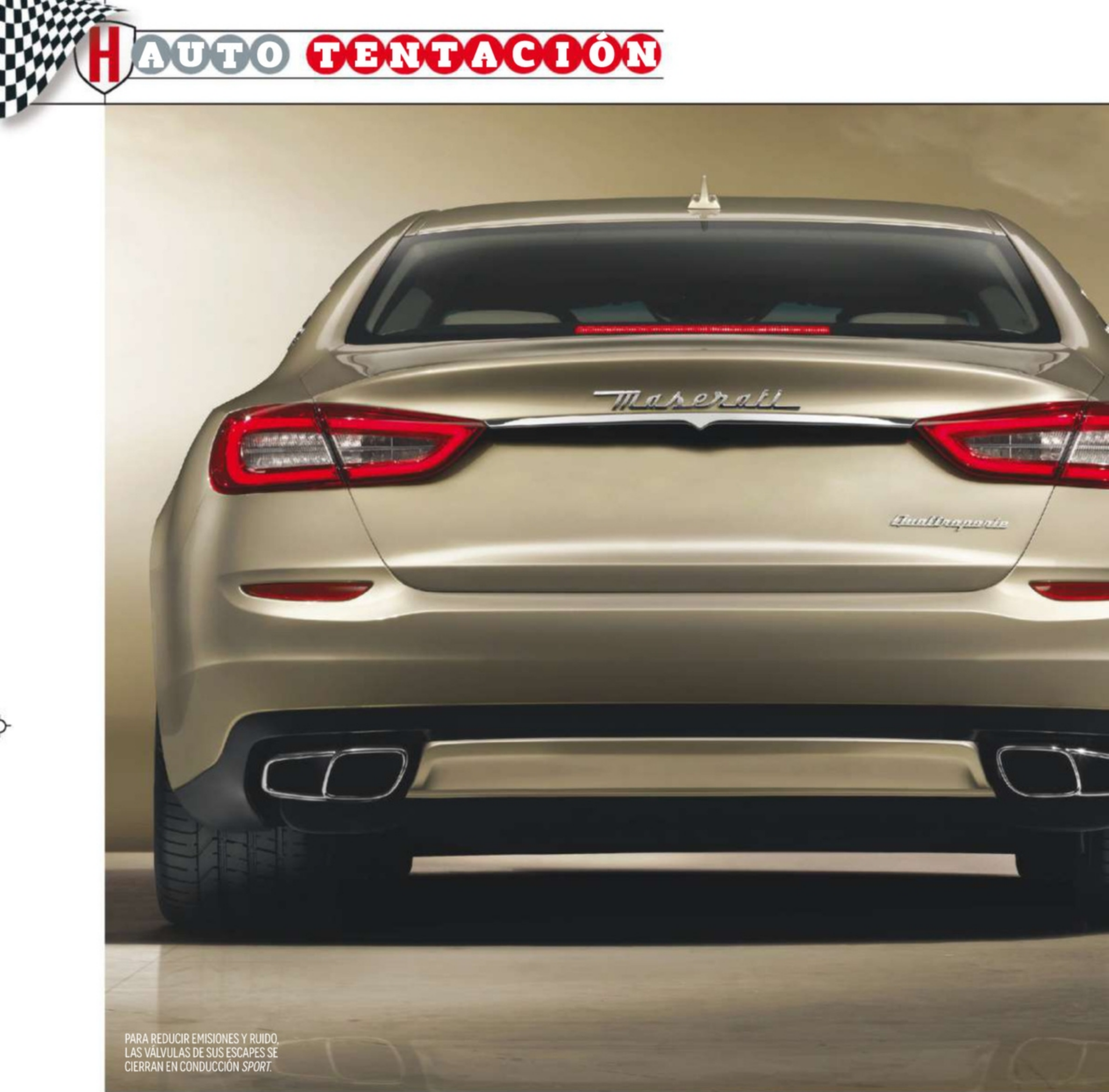
## 2013



El Quattroporte -primer auto deportivo de cuatro puertas- vio la luz en 1963, y este año cumple medio siglo de vida. ¡Disfruta su lujo y velocidad!

Sabemos que están acostumbrados a ver en estas páginas a los *super cars* más exclusivos del planeta, y el nuevo Maserati Quattroporte va por esa misma senda, ya que de familiar solo tiene el segmento al que va dirigido. Este vehículo posee un frente que envidiarían algunos de los autos más agresivos y rápidos del mundo, y su carrocería aerodinámica, desarrollada sobre una estructura de acero rígida, que garantiza la protección de sus pasajeros, creció 16 cm y es 5 cm más ancha, lo que le brinda mayor estabilidad; no obstante, ha perdido más de 100 kg de peso. Para ello se empleó aluminio en la fabricación de su celda frontal, que ahora es más resistente y ligera, así como en sus puertas, capó, aletas y portón trasero. Con su diseño, limpio y elegante, mejoró su resistencia aerodinámica que bajó 12% respecto al modelo anterior para llegar a un factor de penetración muy bajo (0.31).





PARA REDUCIR EMISIONES Y RUIDO,  
LAS VÁLVULAS DE SUS ESCAPES SE  
CIERRAN EN CONDUCCIÓN *SPORT*.

## INTERIORES ÚNICOS

Trabajados a mano, de manera artesanal, sus interiores cuentan con asientos de piel calefactables y electrónicos con 12 posiciones, los cuales fueron elaborados por Poltrona Frau, uno de los más célebres productores en este ramo; su panel de instrumentos está hecho con maderas finas y posee un tacómetro y velocímetro de grandes dimensiones.

## MOTOR FERRARI

Para entender mejor el concepto del Maserati Quattroporte, piensen que su poderoso motor Powertrain, de ocho cilindros, está construido, ni más ni menos, que en la fábrica Ferrari de Maranello, es decir, en la misma línea de ensamble donde se alistan los propulsores de todos los autos del Cavallino Rampante; la única diferencia consiste en el color

de su franja: roja para los motores Ferrari y azul para los Maserati. Por lo que, no nos cabe la menor duda, estamos frente a un motor de estirpe cien por ciento Ferrari. Con sus 530 caballos de fuerza es capaz de acelerar de 0 a 100 kilómetros por hora en 4.7 segundos para alcanzar una velocidad máxima de 307 kilómetros por hora.





SUS ASIENTOS DE CUERO POSEEN CALEFACCIÓN ELÉCTRICA.



SU MOTOR MASERATI POWERTRAIN ES FABRICADO POR FERRARI.



LA REJILLA FRONTAL DEL QUATTROPORTE ES DE ALUMINIO.

## DEPORTIVO DE CUATRO PUERTAS

En **H** hemos podido manejar casi todas las versiones del Maserati Quattroporte, y les aseguramos que la experiencia es bastante similar a conducir un *super car* de dos puertas; esta cualidad deriva de la original posición de su motor que, por primera ocasión, se le ha colocado en la parte delantera central, lo cual le garantiza una estabilidad muy funcional y, si le sumamos la tracción trasera, que es punto de fuerza de todos los Maserati, este centro de equilibrio se

vuelve perfecto y le confiere al Quattroporte una sensación de manejo equiparable a la de un Ferrari o a la de un Lamborghini Gran Turismo. Lo que te presentamos ahora no es para nada un tranquilo sedán, es un deportivo en toda la extensión de la palabra, ya que con él podrás deleitar a la familia completa cuando se desplace a más de 300 km por hora con una marcha suave, pero también vertiginosa. Goza ya de la sexta generación del Quattroporte. **H**

## **H** FICHA TÉCNICA

**Desplazamiento motor:** 3,800 cc  
**Transmisión:** Automática  
**Número de cilindros:** V 8 twin turbo  
**Potencia:** 530 Bhp  
**Torque:** 650 Nm con oveboost a 710 Nm  
**Aceleración:** De 0 a 100 kilómetros por hora en 4.7 seg.  
**Velocidad máxima:** 307 km/h  
**Cambio:** Ocho velocidades



Su emblema, el tridente, está inspirado en la estatua de Neptuno que adorna la Plaza Mayor de Bolonia.

LA CARROCERÍA FUE ALIGERADA 100 KG, ALARGADA 16 CM, ENSANCHADA 5 CM Y ELEVADA 6 CM.





# COMODIDAD E INNOVACIÓN TECNOLOGÍA PARA TU SALA

Convierte este espacio en un centro de diversión completo, ¡todos quedarán boquiabiertos!

## >> LA 3D ULTRADELGADA

**NOMBRE:** F8000  
**MARCA:** SAMSUNG  
**¿QUÉ ES?**

PANTALLA MINIMALISTA, CON SOPORTE METÁLICO EN FORMA DE ARCO Y DISEÑO ULTRADELGADO CON POCO MÁS DE 3.5 CM DE FONDO. ES CAPAZ DE CONVERTIR VIDEO 2D A 3D DE HASTA 75 PULGADAS. SE CONTROLA POR RECONOCIMIENTO DE VOZ, GESTOS Y MOVIMIENTOS. LA PARTE SUPERIOR INTEGRA UNA WEBCAMHD RETRÁCTIL Y CON SU DOBLE SINTONIZADOR PODRÁS GRABAR UN PROGRAMA MIENTRAS VES OTRO E, INCLUSO, INCRUSTAR UNA IMAGEN DENTRO DE LA OTRA. JUEGA CON TU VIDEOCONSOLA MIENTRAS VES LA TELEVISIÓN.

**PRECIO:** NO DISPONIBLE



[www.samsung.com.mx](http://www.samsung.com.mx)

## CÓMO ESCOGER UNA PANTALLA

Platicamos con Adrián Castillo, vocero de la marca Samsung y nos dio algunas recomendaciones:

- + Las pantallas de plasma y LCD ya van de salida; prefiere OLED o LED, cuya ventaja es que son más delgadas, poseen mayor tamaño y gastan 40% menos energía.
- + Busca un tamaño armónico con el espacio donde la vas a colocar.
- + Ten en cuenta la resolución; prefiere las que sean HDTV (High Definition TV), ya sea HD Ready (1280 x 720 p) o Full HD (1920 x 1080 p).
- + A mayor índice de brillo proyectará más gamas de colores: el estándar mínimo es de 300 cd/m2. El contraste también es importante, el promedio recomendado es 10:000.

## TRIVIA

### ¿TE GUSTAN LAS DELGADITAS?

Nikon nos mandó la Coolpix S3300 para dos afortunados. Escribe a [trivias\\_h@notmusa.com.mx](mailto:trivias_h@notmusa.com.mx) las respuestas a lo siguiente: el eslogan de Nikon y el nombre de su familia de cámaras compactas.



## >> SISTEMA DE PROYECCIÓN



**NOMBRE:** ILLUMIROOM  
**MARCA:** MICROSOFT/ SAMSUNG  
**¿QUÉ ES?**


SERIE DE IMÁGENES PROYECTADAS SOBRE LOS OBJETOS DE LA HABITACIÓN GRACIAS AL RASTREO EN TIEMPO REAL DE KINECT. ¡EXTIENDE LA ESCENA DEL VIDEOJUEGO A TU SALA! NO HAY FECHA DE SALIDA, PERO SE CREE QUE VENDRÁ ACOMPAÑADO DEL KINECT 2 CON UNA CÁMARA SENSORIAL DE MAYOR PROFUNDIDAD Y LA NUEVA XBOX 720. BUSCA EN YOUTUBE: ILLUMIROOM.

<http://research.microsoft.com>





Your Electronic Style

 yeselectronics.com.mx

# DALE COLOR A TU MÚSICA

**PKDVD107**  
AUTOESTEREO CON BOCINAS



**PKPCY140**  
LAGARTO



**MultiCOLOR**

Nuevos autoesterEOS YES  
con display Multicolor.



**PKPCY150**  
DRAGON

**PCY120**  
CAMALEON





**PCY125**  
CROCODILE



de venta en:

 **elektra**  
elektra.com.mx

 /mexicoyes

 @YesMex

Con YES, sólo tienes que quererlo.



## AUDIO SALA

**NOMBRE:** 4 SEATER AUDIO SOFA

**MARCA:** APPLAUSE

**QUÉ ES:**

SALA CON SISTEMA DE AUDIO

INCORPORADO Y TERMINADOS

EN ALUMINIO. TIENE BOCINAS,

SUBWOOFER Y UNA BASE

REPRODUCTORA PARA TU IPOD,

IPHONE, IPAD Y USB AUXILIAR.

ES, ADEMÁS, CARGADOR PARA

TUS DISPOSITIVOS.

**PRECIO:** 2,300 PESOS

[www.dfs.co.uk](http://www.dfs.co.uk)



## COMEDOR Y CHIMENEA A LA VEZ

**NOMBRE:** FIREPLACE

**MARCA:** WHIRLPOOL

**QUÉ ES:**

NUEVO CONCEPTO PARA LA MESA DE CENTRO; SE COLOCA EN EL TECHO Y, GRACIAS A UNOS EMISORES DE CALOR, MANTIENE LA COMIDA Y LA ATMÓSFERA TIBIA, COMO SI FUERA UNA CHIMENEA. CUENTA CON AJUSTADORES DE LUZ, DIFERENTES COLORES Y SENSORES PARA SUPERVISAR LA TEMPERATURA. ES AJUSTABLE EN ALTURA Y PUEDES ADAPTARLA A DIFERENTES ATMÓSFERAS GRACIAS A SUS DIFUSORES. IDEAL PARA FIESTAS, EVENTOS O UNA NOCHE ROMÁNTICA. SI QUIERES VER CÓMO FUNCIONA, TECLEA EN YOUTUBE: WHIRLPOOL FIREPLACE AT CES 2013.

**PRECIO:** NO DISPONIBLE

[www.whirlpool.com](http://www.whirlpool.com)

## RADIO NEXT



**NOMBRE:** DENON COCOON

**MARCA:** DENON

**QUÉ ES:**

CONCHA MUSICAL QUE REPRODUCE EL CONTENIDO DE CUALQUIER MP3, IPOD, IPHONE O USB. PERMITE ESCUCHAR CADA UNA DE LAS 17 MIL EMISORAS DE RADIO EN INTERNET Y PUEDE CONECTARSE A OTROS EQUIPOS VÍA WIFI. **PRECIO:** 9,600 PESOS

[www.denon.eu/cocoon/](http://www.denon.eu/cocoon/)

## RECURSOS DE LA WEB



### SONY MUSIC UNLIMITED

Ameniza tus reuniones con este servicio de música a la carta. Está disponible en varias plataformas PC, Mac, PlayStation3 y Sony Bravia. Es de pago y cuenta con un amplio catálogo musical de Sony Music, EMI, Warner Music, Universal Music y disqueras independientes. Puedes hacer uso del servicio de manera gratuita por 30 días.

<https://music.sonyentertainmentnetwork.com>

## VELOCIDAD EN INTERNET

**NOMBRE:** LINKSYS X1000

**MARCA:** CISCO/ LINKSYS

**QUÉ ES:**

UN ROUTER PARA MEJORAR LA VELOCIDAD DE TU CONEXIÓN A INTERNET ARRIBA DE 300 MBPS. GRACIAS A UNA SIMPLE APLICACIÓN MÓVIL PUEDES CONTROLAR LA CONEXIÓN WIFI DOMÉSTICA, CONECTANDO TU SMART TV O DANDO ACCESO A INVITADOS A TU INTERNET DESDE TU CEL. **PRECIO:** 1,300 PESOS

[www.linksys.com](http://www.linksys.com)







# BE THE BETTER MAN

## **RADICAL** La única Recortadora con 2 cuchillas

Para El Hombre  
Que Se Atreve  
A Ser Diferente



## **RUDO** Recortadora para Cabello 2 en 1

Para El  
Hombre Que  
Se Deja Llevar



## **ELEGANTE** Juego de Peluqueria de 26 piezas

Para El Hombre  
Que Le Gusta  
Tener El Control



# CONAIR®

FOR MEN

[www.conairmexico.com](http://www.conairmexico.com)

©2013 Conair Corporation

Síguenos







## LA ENTREVISTA DE **PATTY**

@PATTYLOPEZDELAC



### EL AMERICANISTA INCOMPRENDIDO

# TODO ES GRACIAS A LAYÚN

EL CULPABLE DE TODO,  
SE SOLTÓ CON PATTY.



Su camino en el fútbol inició con los Tiburones Rojos de Veracruz, equipo cercano a su tierra (Córdoba). Después de un par de años sorprendió a todos con un histórico traspaso al Atalanta de Italia y así se convirtió en el primer mexicano en jugar en la Serie A. Ahora es titular en el equipo más odiado de México, pero no fue fácil lograrlo, tuvo que enfrentarse a fuertes críticas y ahora nos da cátedra de cómo enfrentar el odio en redes sociales.

#### ■ Si no jugaras fútbol, ¿cómo te ganarías la vida?

Siempre me llamó la atención la arquitectura y todavía tengo el sueño de diseñar o intervenir en la construcción de la casa que anhelo tener.

#### ■ ¿Qué haces en tus ratos libres?

Procuró hacerme un espacio para practicar golf. Me relaja y me sirve para descansar la mente. También disfruto mucho ver películas o ir al cine.

#### ■ ¿Cuál es tu película favorita?

Muchos me critican por decirlo, pero me gustan las comedias románticas y me encanta *Diario de una pasión*.

#### ■ Además de un título con América, ¿qué te falta?

Una de mis metas es llegar al Tri y volver a jugar en Europa, pero no tengo prisa ni quiero comerme el mundo a puños.

#### ■ Dinos tu jugador y equipo favorito cuando eras niño.

Tenía la imagen de Ronaldinho en la computadora y en el celular. Por otro lado, aunque mi papá le iba a Chivas, desde muy chico le fui al América.

#### ■ ¿Cómo te definirías en una sola palabra?

Apasionado, me gusta vivir y entregarme al máximo en mi deporte y en lo que sea.





Patty, échame... aunque sea la culpa.

“Las críticas me dan mucha fuerza para demostrar que se equivocan y que nunca les voy a dar el gusto de agachar la cabeza”

#### ■ Si fueras animal, ¿cuál serías?

Va a sonar cliché, pero sería un águila: vuelan y son impresionantes; cuando llegan a cierta edad tienen que decidir entre arrancarse el pico para sobrevivir un poco de tiempo más o morir con él. Me identifico con el deseo de sobreponerse a la adversidad, en donde lo más importante es querer vivir.

#### ■ ¿Ha sido difícil la presión de la gente, sobre todo en Twitter?

Como figura pública estás expuesto a comentarios negativos, pero a la gente se le olvida que eres un ser humano. Al final las críticas me dan mucha fuerza para demostrar que se equivocan y que nunca les voy a dar el gusto de agachar la cabeza. Cada quien puede tener su punto de vista, pero eso no les da ningún derecho a meterse con mi familia o, incluso, que me deseen la muerte.

### 5 DATOS QUE SÍ SON SU CULPA

1. El 25 de este mes cumple 25 años.
2. Debutó muy joven, a los 18 años, con los Tiburones Rojos de Veracruz.
3. Es el primer mexicano en jugar en el Calcio italiano, aunque solo apareció en dos partidos con el Atalanta de Bérgamo.
4. Llegó al América en 2010 en medio de críticas y, desde entonces, ha portado la camiseta azulcrema en más de 100 juegos.
5. En mayo de 2011, mucha gente creía que el mal paso de las Águilas se debía a errores de Layún. Tanto que en Twitter se creó la etiqueta #todoesculpadelayun que ahora, después de dos años, sirve para excusarse de cualquier cosa y causar risa, aunque no tenga que ver con Miguel ni con el fútbol.



LAYÚN HA ANOTADO 6 GOLES CON AMÉRICA.

#### ■ ¿Qué pensaste cuando se hizo popular en Twitter escribir que #todoesculpadelayun?

Es difícil, pero hay que aguantar siempre. El chiste llegó a tal grado que me encontré con dos opciones, una era sufrir y la otra era aprender a reírme de mí mismo. Creo que cuando aprendes a reírte de ti, te liberas de muchas presiones y complejos absurdos. Un día íbamos camino a Veracruz, se nos pinchó la llanta y mandé un tuit que decía que se nos había volado la llanta y que, ahora sí, todo era culpa de Layún. Así aprendí a disfrutar lo que vivía en esos momentos difíciles.

#### ■ ¿Cuál es tu día más feliz?

En el ámbito personal, el día de mi boda marcó mi vida. En el profesional, tengo tres días que fueron muy especiales: cuando debuté en primera división con Veracruz, cuando debuté en Italia y cuando me tocó debutar con América. Es difícil poder escoger porque cada uno tuvo lo suyo.

#### ■ ¿Cuál es tu mayor debilidad?

Creo que es confiar demasiado en la gente; cada vez que conozco a una persona, con tan solo caerme bien, no tardo en entregarle toda mi confianza y, debido a eso, me he llevado varios golpes muy fuertes. ■





## GUÍA PRÁCTICA DE RÍO

# YA PROBAMOS LA CANCHA ¡DEL PRÓXIMO MUNDIAL!

NOS ADELANTAMOS A PISAR TIERRAS MUNDIALISTAS PARA VER CÓMO SE TOCA EL BALÓN EN RÍO, LA CIUDAD DE LA FIESTA ETERNA.

## 2 ALOJAMIENTO DE ENSUEÑO

Si el bolsillo te lo permite, quédate en uno de los hoteles ubicados en Copacabana o Ipanema. Bastará con abrir el ojo ante los primeros rayos de sol para perder la razón con cuanta belleza se ejercita por la playa. Toma tus tenis y, so pretexto de la salud, sal a correr, hazte el desentendido y practica tu peor portugués con cualquier *menina*.

→ En el mapa deportivo de los siguientes años, solo existe una ciudad. La tierra de las *garotas* y las *caipirinhas* ya dio el banderazo de salida con la Copa Confederaciones 2013, la cual se realiza del 15 al 30 de junio para marcar el inicio de la fiesta que vivirá esta ciudad hasta los Juegos Olímpicos de 2016. Sacrificados, como somos en H, nos adelantamos para darte algunos consejos en pos de disfrutar, con el pretexto del balón, el perfecto lugar para ligar dentro del paraíso *mais gozoso do mundo*.

**650%**  
DE LA POBLACIÓN  
DE RÍO ES MUJER.  
NO HAY PIERDE.

## 1 NADA DE VISA

Somos tantos los que queremos dar el brinco y amanecer echando la cáscara en Copacabana, que el gobierno brasileño se puso de acuerdo con el mexicano para anular las visas a visitantes temporales, es decir, que no será necesario formarte en ninguna fila para entrar en su país. Será la oportunidad perfecta para agasajarse con los mejores paisajes naturales y femeninos, y vivir la mejor fiesta del mundo sin necesidad de papeleo. ¡Gran ventaja!



## 3 LA ESQUINA MÁS FELIZ

En el barrio de Copacabana, en la esquina de Ministro Viveiros y Avenida Princesa Isabel, están los dos *tables* más célebres: Barbarella y La Cicciolina. ¡De nada!



**BODY X FORTRESS®**

YOUR BODY. YOUR FORTRESS®

# ENTRÉNESE PARA EL DOLOR

Le costó mucho llegar a ser tan bueno y tiene cicatrices que lo prueban. Por eso BODY FORTRESS® produce proteínas de suero de leche superavanzadas. Se han realizado pruebas de laboratorio para que brinden 8 gramos de aminoácidos ramificados con taurina cristalina, L-Glutamina y activadores de la masa corporal.\* Es accesible... porque sabemos que ya pagó el precio en el entrenamiento y en el ring.



De venta en



Úselos en combinación con un programa diario de ejercicios intensos y una dieta balanceada que incluya una ingesta adecuada de calorías.

Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. El objetivo de este producto no es diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

\*Por dos cucharadas.

La porción de dos cucharadas proporciona 52g de proteína de primera calidad.

©2013 Healthwatchers (DE), Inc. 12-BF-10921a

[WWW.BODYFORTRESS.COM](http://WWW.BODYFORTRESS.COM)



>> Si vas a Brasil, procura vacunarte contra el dengue, la fiebre amarilla y el aburrimiento.

## 4 EL SABROSO PRECOPEO

Aprovecha la playa y entra en los bares a la orilla del mar para iniciar la noche, son punto de reunión para propias y extranjeras. También puedes caminar al Bar Luiz, en Lagoa, o hacer lo más turístico: ir a La Garota en Ipanema, donde nació "La Chica de Ipanema".



## 8 NOCHE SIN FIN

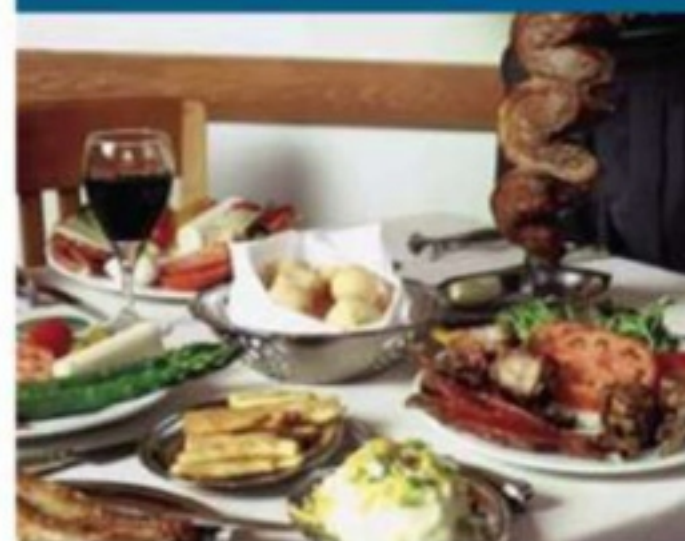
Río tiene una amplia oferta de discotecas para todos los gustos y bolsillos, con un ambiente festivo ideal para conocer chicas. Bombar, en el barrio de Leblon, es una de las consentidas porque parece un desfile de modelos. Pero si realmente quieres ligar, nada mejor que el imperio disco de Copacabana: Help.

## 10 HORAS

DE SOL HAY AL DÍA  
PARA GOZAR EN RÍO;  
DE 18 A 25°C EN JUNIO

## 9 LA MEJOR CARNE

No hay mejor lugar para comer que Fogo de chao, especialista en espadas y a la orillas de la playa de Botafogo. Además de saciar tu apetito, es ideal para conocer la buena carne sudamericana. ¡Provecho!



## 5 SAMBA PA' TI

No necesitas inscribirte en una escuela para apreciar el baile más sensual de la zona. Guarda tu primera noche para una sesión de samba en Plataforma 1, en Leblon.



## 10 FOTÓGRAFO DE CRISTO

El recorrido hacia la estatua del Cristo redentor es largo y debe planificarse. Al subir verás que ninguna turista deja pasar la oportunidad de una foto. ¡Tómasela y sácale conversación!



## OJO CON LAS FAVELAS

Ubicadas alrededor de la ciudad, son focos de tentación pero nada tienes que hacer ahí. No te hagas el valiente aunque te invite una garota.

## 7 CASCARITA DE MEDIODÍA

A las 12 llega el momento de sacar el balón y jugar fut o voleibol. En todos los rincones de la playa de Copacabana, hombres y mujeres cariocas dan rienda suelta a su fervor.



## 6 DESAYUNO TROPICAL

En los desayunadores de Botafogo la caipirinha es parte de una barra saludable. Inicia el día con un poco de cachaça y date valor para compartir la mesa con las porristas del rival.





NUEVO



...sport...

LA ESENCIA ESTÁ  
EN LA ACTITUD



HIGIENE ES SALUD



LA LÍNEA COMPLETA PARA EL  
CUIDADO PERSONAL DEL HOMBRE



ESTE DÍA DEL PADRE...  
¡EL REGALO PERFECTO!





# IMPACTO VISUAL





# ¿AVIÓN O EL TITANIC?

BALI, INDONESIA, ABRIL 2013.

Un avión comercial Boeing 737, de la compañía Lion Air, procedente de Bandung (ciudad industrial de la isla de Java, Indonesia) sobrepasó la pista de aterrizaje en el aeropuerto de Denpasar, por lo que cayó al mar. Afortunadamente sobrevivieron los 101 pasajeros y siete tripulantes que viajaban a bordo. Aunque no se saben las causas del accidente, la nave presentó una fractura considerable en el fuselaje a la altura de las alas.

FOTO: AP/ INDONESIAN POLICE





# FUEGO VORAZ

VENTURA COUNTRY, CALIFORNIA, MAYO 2013

Una liebre huye del fuerte incendio que azotó al parque estatal Point Magu en Ventura, norte de Malibú, a 65 kilómetros de Los Ángeles, California. El intenso viento en la zona obligó a la evacuación de cientos de viviendas y un campus universitario, así como el cierre de la famosa autopista de la Costa del Pacífico Carretera 1. El fuego consumió más de 11,300 hectáreas de bosque.

FOTO: AFP / RONYN BECK







# DETÉN LA PÉRDIDA DE TU CABELLO Y MEJORA TU AUTOESTIMA

A ningún hombre nos gusta perder cabello; es frustrante cuando se ven tirados en la almohada, en el peine o que incluso se queden entre los mismos dedos. Pensar que podríamos quedarnos calvos a temprana edad, nos representa mucha inseguridad, angustia y emociones encontradas que repercuten en nuestra calidad de vida.

Actualmente, la pérdida de cabello que padecen el 50 por ciento de los hombres en México, afecta no solamente la apariencia física sino también su autoestima, al considerarla como algo negativo tanto en la pareja, en la familia y en el ámbito laboral.

De ahí que no solamente nos preocupemos por la pérdida de cabello, sino también por mantener una buena imagen y autoestima en nuestra vida diaria.

## ¿Cómo elegir el tratamiento correcto?

Hoy en día existen muchos productos contra la caída del cabello, pero debemos de considerar que la solución correcta para evitar la pérdida de cabello sea un tratamiento dermatológico seguro y eficaz, avalado científicamente por un laboratorio especializado.

Es importante destacar que detener la pérdida del cabello es posible solamente cuando el folículo piloso aún existe; por lo que su éxito depende del comienzo temprano y el uso constante del tratamiento. Al ser un padecimiento crónico y progresivo el uso del producto especializado es fundamental mientras queramos mantener los resultados correctos a corto o largo plazo.

**Detener la pérdida del cabello no es imposible, Avixis<sup>®</sup> más que palabras la solución médica.**

Una alternativa eficaz es **Avixis<sup>®</sup>**, tratamiento dermatológico que detiene la pérdida de cabello, con resultados clínicos comprobables que indican una mejoría en el primer mes de uso y resultados visibles a partir de los tres meses, gracias a su potente activo: alfatradiol, efectivo inhibidor de la enzima 5-alfa reductasa, que detiene eficazmente la pérdida de cabello y normaliza su crecimiento.

**Avixis<sup>®</sup>** puede ser utilizado por periodos prolongados al ser un tratamiento confiable sin efectos secundarios ni hormonales, respaldado clínicamente por Galderma, laboratorio líder en dermatología, con un portafolio de soluciones innovadoras enfocadas 100% al diagnóstico, prevención y tratamiento de las condiciones de la piel.



Conoce más acerca de este tema en: [www.avixis.com.mx](http://www.avixis.com.mx)  
[www.facebook.com/nomequieroquedarcavlo](https://www.facebook.com/nomequieroquedarcavlo)



## TE CAMBIO MIL PROMESAS POR UNA SOLUCIÓN.

Avixis es el tratamiento dermatológico que detiene la pérdida de cabello.

- Con **Alfatradiol**: potente inhibidor de la enzima que causa la pérdida de cabello
- **Resultados comprobables** a los 3 meses de uso

Más que palabras,  
la **solución médica.**



[www.avixis.com.mx](http://www.avixis.com.mx)

No. Aut. Cofepris 133300201B0286 Reg. No. 583/M2001SSA VI

CONSULTE A SU MÉDICO

**GALDERMA**  
Committed to the future  
of dermatology



**LÍDER EN  
DERMATOLOGÍA**



**PORTADA**





# Arlene Maciel

## EXTREMA EN TODOS LOS SENTIDOS

La conocimos como la Chica Gana Gol, pero ahora nos sorprendió al mostrar un inesperado lado extremo, tanto en los deportes como en estas fotos en las que dejó muy poco a la imaginación.

POR CHRISTIAN VILLEGAS

ba a estudiar Relaciones Internacionales, pero prefirió perseguir su sueño de convertirse en actriz. A sus 18 años, el cambio entre Tijuana y el D.F. fue radical y complicado, aunque al final los sacrificios valieron la pena, pues poco después de graduarse del CEA (Centro de Educación Artística, de Televisa) tuvo la oportunidad de aparecer en varias telenovelas. Su momento de gloria comenzó cuando fue elegida como la Chica Gana Gol; a partir de ahí su carrera despegó hasta conseguir su propio programa, *Adrenalina Xtreme*, emisión de deportes extremos que se transmite por TDN. En el ámbito deportivo perdió el miedo y en nuestras páginas la ropa para deleitar tus pupilas con su inmensa personalidad y su tremendo carisma que nos tiene cautivos.

### ¿CÓMO TE SENTISTE EN LA SESIÓN?

Bien y muy relajada. El equipo de trabajo es muy profesional y eso ayudó para que pudiera explorar mi

sensualidad; fue algo revelador. Confié mucho en mi cuerpo.

### ¿CUÁLES SON TUS IMÁGENES FAVORITAS?

Sin duda las fotos del helado, cuando las hicimos me sentí muy conectada con mi parte erótica, por lo sugerente del objeto, pero también porque me sentí provocativa. ¡Me encantó!

### ¿QUÉ PARTE DE TU CUERPO TE GUSTA MÁS?

Mis piernas; me fascina lucirlas.

### ¿CÓMO LOGRAS TENERLAS ASÍ DE ESPECTACULARES?

Hago mucho ejercicio para mantenerlas así. Además, por años he jugado fútbol americano. Me fascina andar en shorcitos todo el día y, si el clima lo permite, me los pongo.

### ¿QUÉ PARTE DE TU CUERPO LES GUSTA MÁS A LOS HOMBRES?

Lo que voltean a ver son mis bubis porque son muy sugerentes, pero ya en una relación de pareja, la parte favorita son las piernas.

### ¿CÓMO TE PREPARARÍAS PARA UNA NOCHE ROMÁNTICA?

Me encanta el encaje porque desata una cierta lujuria, de ahí

que elegiría un corsé muy apretado, negro o rojo, para hacer la situación más tentadora. Me pondría tacones muy altos porque me acomodan las piernas y me levantan las pompas. Me haría un peinado muy exótico y me maquillaría muy sutil, pues a los hombres no les gusta un rostro tan cargado de pintura.

### ¿ALGUNA VEZ TE INTENTÓ SEDUCIR UNA MUJER?

Sí, pero me gusta más lo que tiene un hombre bajo los pantalones que lo que tiene una mujer, pues eso lo tengo yo. No ha llegado a pasar nada con una mujer, pero no me asusta.

### ¿TE HAS BESADO CON ALGUNA MUJER?

Sí, cuando iba en la preparatoria lo hice, pero en un juego de botella inocente (risas). No llegamos a más, solo fue un besito.

### ¿ESTÁS SOLTERA?

Estoy en espera de ese príncipe azul que me quiera dominar.

### ¿TE CONSIDERAS UNA MUJER SEXUAL?

Todas las mujeres tenemos una parte sexual y no soy la excepción; sin embargo, hay que encontrarme el modo y explorar conmigo. Cuando he tenido pareja me he sentido más cómoda y muy provocativa. Siempre he tenido magia necesaria para conquistar a un hombre.

FOTOGRAFÍA  
CÉSAR BELMONT

MAQUILLAJE  
ROSA CORONA

PEINADO  
GUILLERMO SEGOVIA

MODA  
CECILIA MEZA

AUDIOVISUAL  
IN PRODUCTION

PRODUCCIÓN  
CHRISTIAN VILLEGAS



## **CUANDO TIENES NOVIO, ¿QUÉ TAN IMPORTANTE ES LA INTIMIDAD?**

Mucho, no se puede dejar de lado. El sexo es parte de la vida diaria y, a cierta edad, una persona sexualmente activa es mucho más feliz. En mi caso es algo indispensable, aunque también necesito cariño; si no hay buen sexo es poco probable que la relación funcione.

## **¿TE IMPORTA MÁS LA CANTIDAD O LA CALIDAD?**

Depende... hay veces que quieres pasar toda la noche haciendo cositas y otras en las que tienes relaciones de extraordinaria calidad que pueden durar poco; en todo caso lo mejor es mezclar la cama con los sentimientos, esa conjunción es maravillosa, así no importa si dura 10 minutos o dos horas.

## **¿CUÁL ES TU FANTASÍA SEXUAL?**

Hacerlo en un lugar público y lograr que no te vean; saber que estás rodeada de mucha gente hace que suba la adrenalina al máximo. Esa es mi fantasía, la cual me gustaría cumplir en un lugar boscoso lleno de personas. Me gusta el riesgo y si alguien me cachará me volvería loca, pues eso prendería más la situación.

## **¿TE GUSTARÍA PRACTICAR EL VOYEURISMO?**

Estoy abierta a probar muchas cosas, pero depende de la persona con quien esté. Sería muy capaz de experimentar porque soy muy complaciente, y si mi pareja me lo pide estoy dispuesta.

## **¿QUÉ TE PRENDE DE UN HOMBRE?**

Me gusta el juego en que la pareja se resiste; me excita que me diga "no" y poder cambiarlo por un "sí". La situación de poder, de persuadir y provocarlo, me prende muchísimo. Con una pareja fue muy divertido, a los hombres se les hace un poco difícil resistirse a las mujeres.

## **¿CÓMO ERES EN LA CAMA?**

Me gusta llevar el control. Depende de lo que se antoje en el momento, puedo ser salvaje, pero también muy tierna. Las medias tintas no van conmigo. **H**















**H PARA HOMBRES**





**H PARA HOMBRES**













**H** PARA HOMBRES









**H PARA HOMBRES**









**H PARA HOMBRES**

















**H PARA HOMBRES**







®

**E**

**PARA HOMBRES**













# H<sup>®</sup>

**PARA HOMBRES**

Tietenehusitzii





























**H** PARA HOMBRES







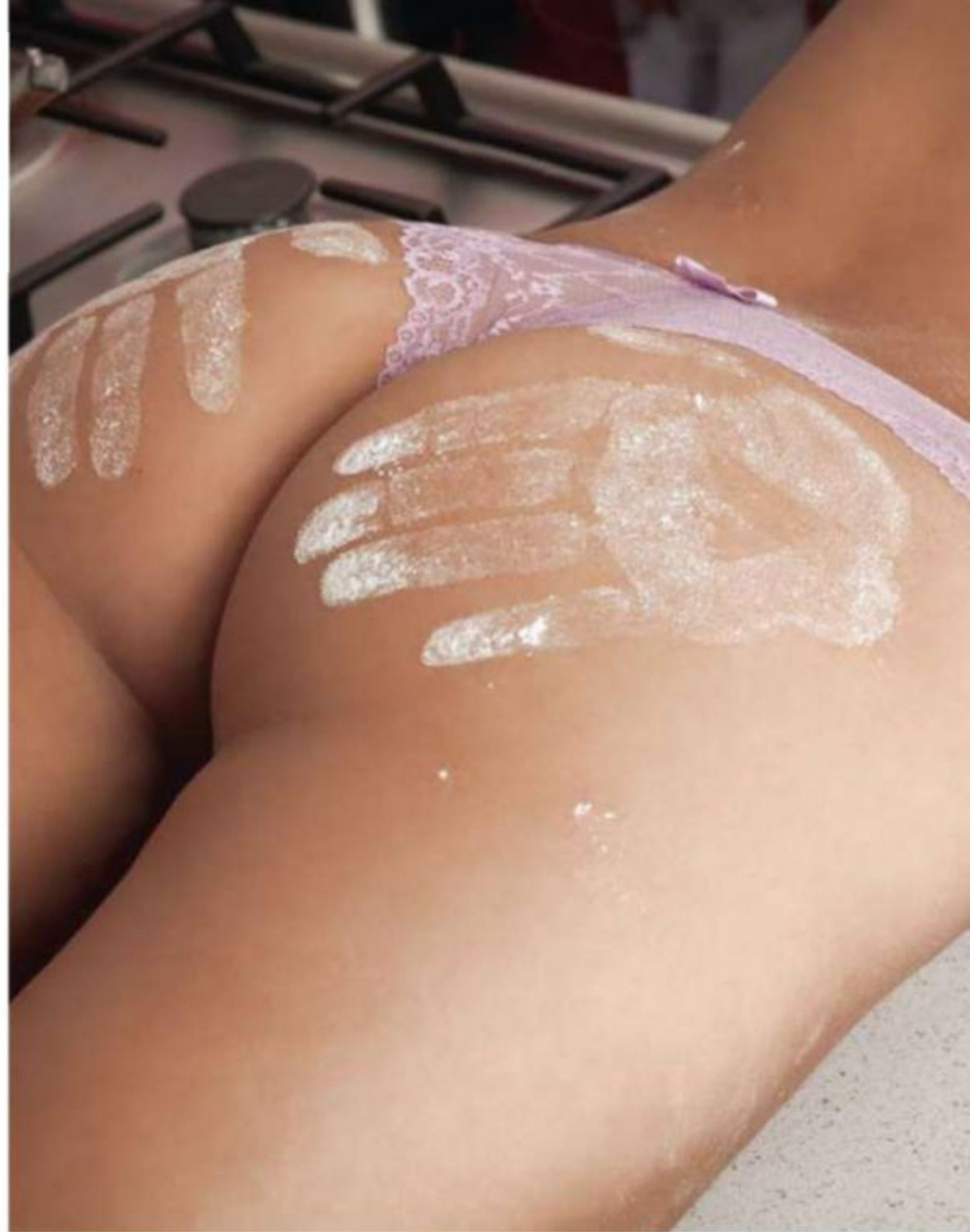


**H PARA HOMBRES**

































































**H PARA HOMBRES**



# Arlene Maciel

LUGAR DE  
NACIMIENTO:  
**TIJUANA, BAJA  
CALIFORNIA**

EDAD: **25 AÑOS**

ALTURA: **1.72 M**

MEDIDAS: **94-62-98**

LIBRO FAVORITO:  
**LA HIJA DE LA  
FORTUNA, ISABEL  
ALLENDE**

COMIDA FAVORITA:  
**MEXICANA**

COLOR FAVORITO:  
**AZUL**

TU CANCIÓN  
FAVORITA:  
**"WELCOME TO  
JAMROCK" DE  
DAMIAN MARLEY**





























“Estoy abierta a probar muchas cosas, pero depende de la persona con quien esté. Sería muy capaz de experimentar porque soy muy complaciente, y si mi pareja me lo pide estoy dispuesta”

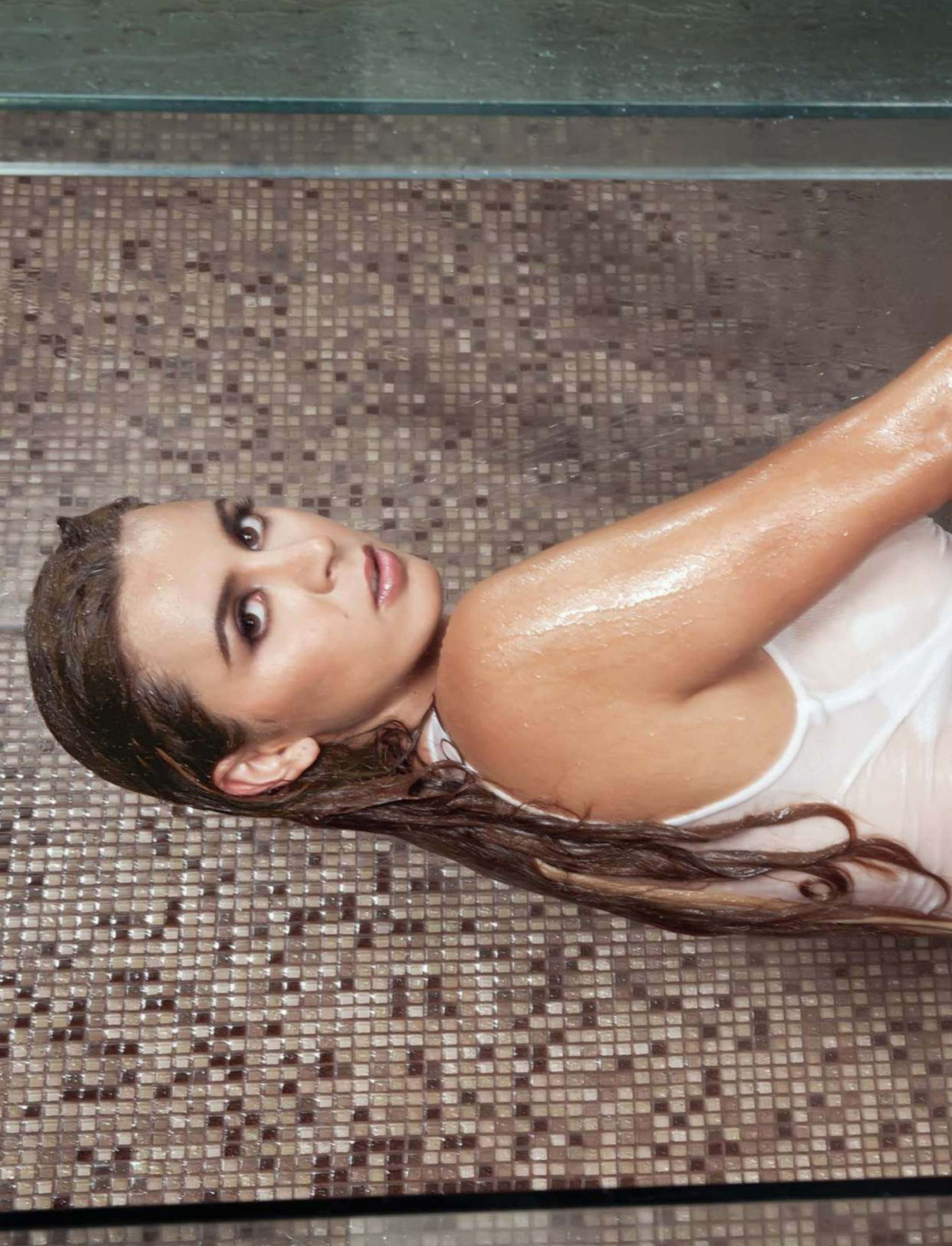
































**H PARA HOMBRES**












**MANUAL CACHONDO**

# HÁBLALE **SUCIO** Y PONLA A TONO

A las mujeres nos excitan las palabras sucias en la cama. Para que sepas cómo y cuándo usarlas, te ayudamos a dominar el arte del *dirty talk*.

**C**uando un hombre sabe aplicar las palabras precisas en el momento justo, algo crece dentro de nosotras y nos dirigimos a un punto sin retorno: ese instante en el que solo pensamos en sentirte dentro. Así de eficaz es; el buen sexo casi

siempre se acompaña de un diálogo cachondo. De hecho, un estudio realizado por la Universidad Estatal de Cleveland determinó que hablar abiertamente de sexo se refleja en una mayor satisfacción erótica, tanto en hombres como en mujeres. Toma nota.







### CALIENTA MOTORES

El uso de palabras sucias durante el sexo tiene como fin generar una mayor tensión sexual que después será liberada de forma explosiva. Antes de soltar la lengua, te sugerimos considerar los siguientes puntos:

#### VETE DESPACIO

- + **Evítalo en la primera cita.** Si son las primeras veces que sales con una chica, es mejor que desistas de soltarle una sucia letanía. En estos casos lo ideal es utilizar expresiones como: "eso se siente bien", "qué rico" o "me calienta mucho estar dentro de ti".
- + **Habla con claridad para que no haya confusiones.** Primero suéltale una

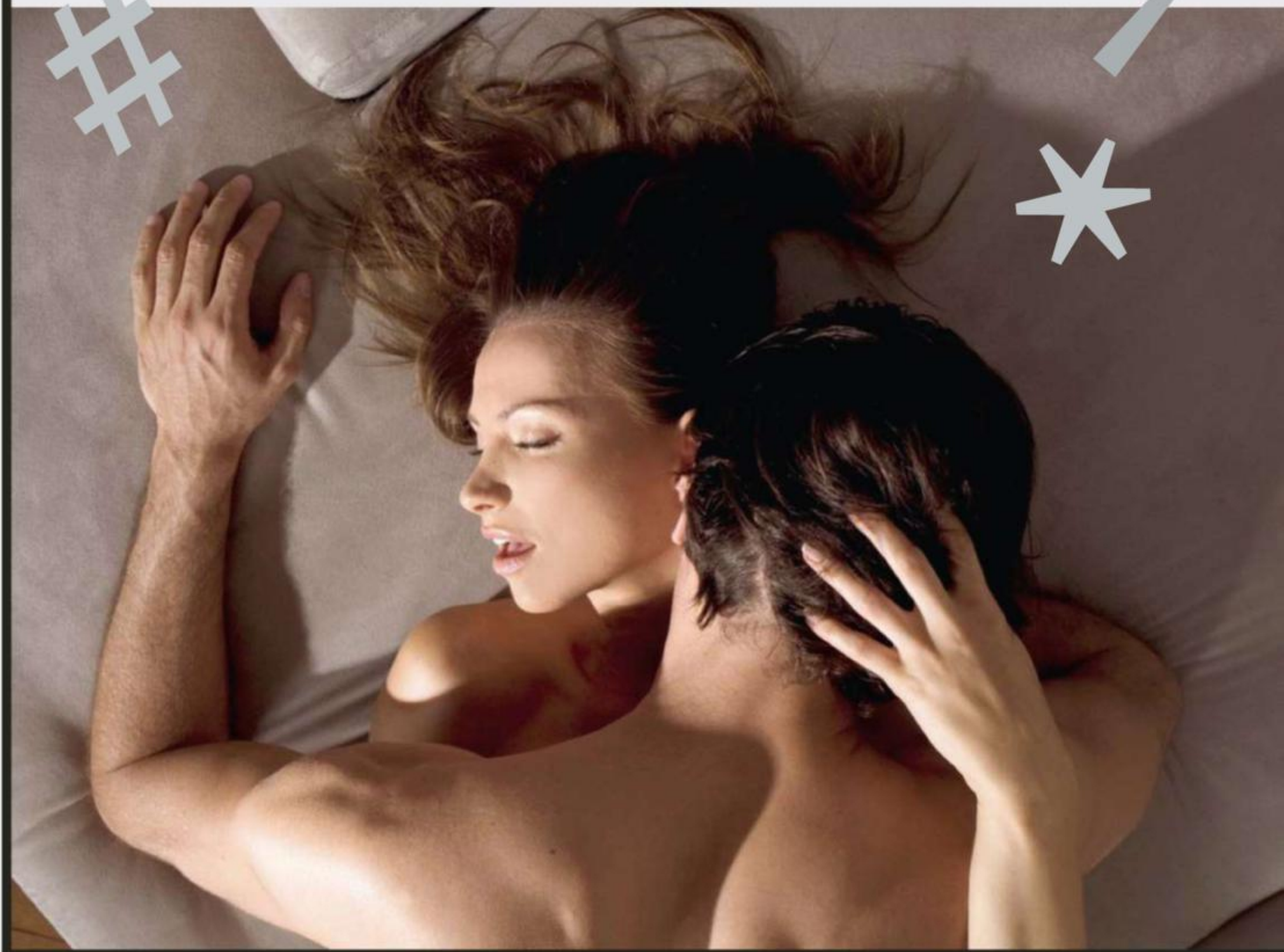
palabra ligera y ve cómo reacciona, algo que te salga natural, pues lo último que quieres es que en lugar de excitarla la ofendas. Evita caer en clichés o utilizar frases que no vayan con la personalidad de tu mujer. Es cierto que un simple "¡qué ricas tetas!" te puede garantizar llegar a primera base, pero si quieres robarte la segunda tendrás que ser más hábil. Cuando ya estén encarrerados, la improvisación es fundamental, ya que mucho de lo que le digas dependerá del contexto en el que se encuentren.

- + **Tantea el terreno.** Envíale mensaje de texto como "me encantan tus tetas, quisiera tenerlas en mi boca", si no te contesta es porque no te da

luz verde; lo mejor en estos casos es cambiar de inmediato la estrategia. Intenta hacerlo por teléfono y enfatiza en cómo tendrás sexo con ella, lo que le harás o lo que te hace sentir en ese momento.

#### PALABRAS A LA OBRA

- + **Siéntete en confianza.** Nosotras empleamos un lenguaje sexual diferente al de ustedes, pero te sorprendería saber que hablamos de las formas del pene, disfrutamos con fantasías sexuales fuertes y nos encanta que nos estimulen con palabras sucias.
- + **Pon atención.** Aunque esta práctica se refiere a juegos de palabras





# EL LENGUAJE ERÓTICO, DURANTE LAS RELACIONES SEXUALES, ESTIMULA LA GENERACIÓN DE DOPAMINA, UNA ESPECIE DE REGULADOR DE LAS SENSACIONES PLACENTERAS.

FUENTE: AMERICAN ASSOCIATION OF SEXUALITY EDUCATORS COUNSELORS & THERAPISTS

sexuales, también involucra gestos y sonidos. Cada vez que le digas algo fíjate en su reacción, tanto en sus gestos como en los movimientos de su cuerpo, esto guiará tus acciones por el camino correcto; obsérvala y para o continúa, según sus gemidos, su mirada y su respiración.

+ **Se valen los elogios.** Dile lo bien que utiliza su lengua o que te vuelve loco sentir sus manos; no olvides describirle a fondo lo que te provoca. Puedes detallar la situación, es decir, si le haces sexo oral, dile cómo sientes que su clítoris se hincha y lo rico que se humedece; descríbele también lo que tú sientes en la misma situación, cuando ella te apresa en su boca, de esta manera también la estimularás verbalmente y gozará al doble.

+ **Aplicate en todo momento.** Esta estimulación puedes practicarla en la cama o fuera de ella, y qué mejor que en un lugar público. Cuando un hombre utiliza su lado obsceno adecuadamente, nuestra adrenalina se va a tope. Si están en la calle y le susurras al oído una que otra cochinada, el hecho de saber que en ese momento no podrán hacer mucho, hará más picante el jugueteo mientras lleguen a un lugar seguro. Pueden establecer códigos entre ustedes, esto hará que aun cuando estén en plena fiesta de tu tía abuela Chuchita puedan decirse sus pensamientos más sucios.

## DEJA DE LADO LA CABALLEROSIDAD

En el sexo no queremos escuchar palabras como pechos, glúteos, vulva, etc. Utiliza términos más coloquiales: vagina=pucha, senos=tetas, glúteos=nalgas o culo... ¡Deja volar tu imaginación!

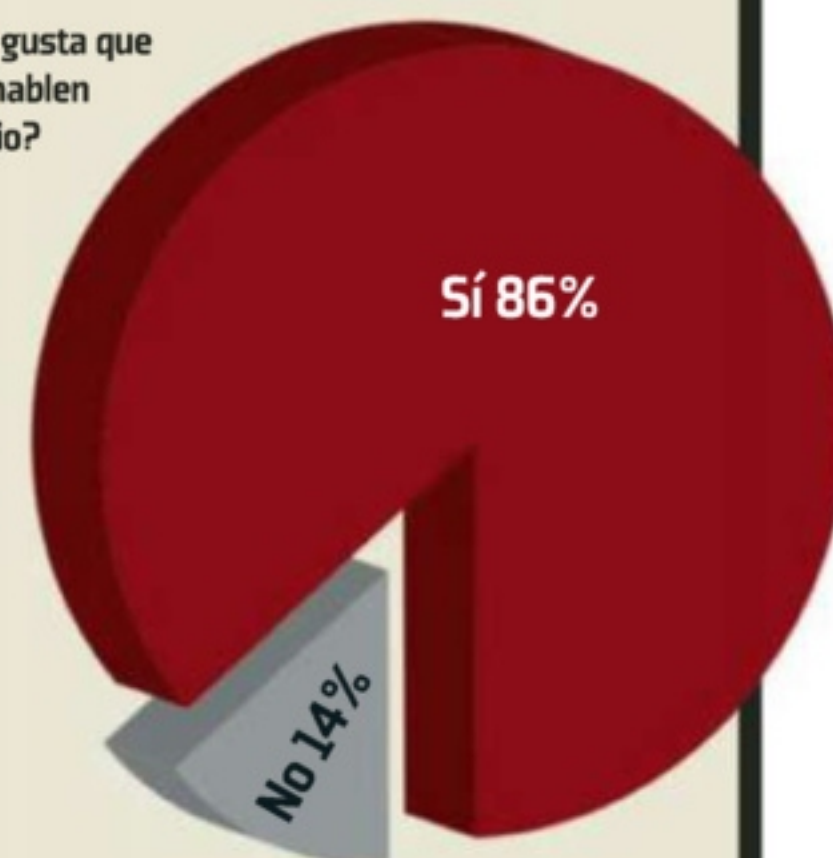
## Te revelamos lo que nos fascina escuchar:

- + Nos late que nos hablen como si estuvieran con una prostituta, que nos cuenten sus fantasías más obscenas (como que les gustaría vernos haciéndolo con otro) mientras nos penetran o que nos digan las partes de nuestro cuerpo que más les prenden ("me gusta metértela en ese rico culo que tienes").
- + Conviértela en una chica mal hablada, incítala a que te responda. Hagan un ping pong de malas palabras; dile frases como "¿te gusta que te coja?", eso hará que ella no tenga escapatoria y deba responderte; de esta forma será recíproco. Si aplicas esto cuando tu chica esté completamente excitada, te dará respuestas de lo más calientes, ahí es cuando puedes llevarla al límite de su imaginación; de otra forma es más difícil lograrlo. No obstante, mientras nos tienes ahí, súper calientes, soltaremos toda la sopa. Piénsalo que te decimos, pues eso hará más fácil que te comparta sus fantasías, las cuales también te prenderán a ti.
- + Procura no repetir mucho tus frases, porque quizá funcionen una vez, pero no tres o cuatro. De ser así te escucharás poco imaginativo, repetitivo y sin credibilidad. Ahí es cuando tienes que hacer gala de tu cachonda imaginación.

## ¿QUÉ DICEN LAS MUJERES?

Hicimos una encuesta con las lectoras de la revista *Veintitantos* y estos fueron los resultados:

¿Te gusta que te hablen sucio?



## LO MÁS ATREVIDO QUE DICEN LAS MUJERES:

- |   |  |
|---|--|
| + Quiero hacerte el amor, ¡ahora!                   | + Qué rico miembro tiene usted, joven                      |
| + ¡Métemelo!  | + Aquí tienes a tu p*t*, hazme lo que quieras con tu v*rg* |
| + Quiero tenerlo más adentro, así más duro y rápido | + Soy tu p*t*, solo tuya                                   |
| + ¡Cómeme!  | + ¡Qué rico me coges!                                      |

## LO QUE NOS HAN DICHO EN LA CAMA (Y QUE NOS ENCANTA ESCUCHAR):

- |                          |                                   |
|--------------------------|-----------------------------------|
| + Me encantan tus senos  | + Te la voy a dar toda            |
| + ¡Qué lindos cachetes!  | + Quiero cogerte ahora            |
| + Eres bien cachonda     | + ¿Cómo te pongo para darte duro? |
| + ¡Qué rico te la comes! | + Estás bien rica, mami           |
| + Te mataré de placer    |                                   |





### REGLAS BÁSICAS

Existen muchas frases, palabras y actitudes que pudieran resultar incómodas para ambos y bajar a cero la pasión. Platicarlo abiertamente en pareja es una opción; no obstante, te pasamos algunos *tips* muy valiosos:

#### LO QUE SÍ

La comunicación es fundamental en esta práctica, pues un término mal aplicado podría armar una bronca. Si tienes oportunidad de establecer lo que sí y lo que no con ella, mucho mejor, porque a unas les encabrita que les digan “zorritas”, pero a otras les puede encantar. Evita que alguien salga ofendido, y mejor platíquenlo. Si comienzas a salir con ella o tu chica no se presta a esos diálogos, guíate por el sentido común: dile algo *ligh* y observa su reacción, si se calienta, dale para arriba, de lo contrario, para tu auto e inténtalo de otra forma en una ocasión posterior o que se preste.

#### LO QUE NO

Evita las cursilerías. Una cosa es que seamos más sutiles y otra que nos salgas con “tus senos son unos duraznitos”, créenos, es más factible que se enoje a que se prenda con frases de este estilo. Ni se te ocurra hacer comparaciones con antiguas parejas, por más que trates de que lo tome de forma positiva, eso no sucederá. Evita frases como “las de mi ex estaban caídas”; nada, absolutamente nada puede combatir a la palabra “ex”. Evita esas comparaciones innecesarias.

No todo se vale y no a todos y todas nos gusta lo mismo. Tras haber leído lo anterior, y como sabemos que ya te aprendiste el camino, ahora sí serás un máster del *dirty talk*.

### PARA LA OREJA Los resultados dependerán de hasta dónde quieras llegar.

#### PRIMERA BASE [Echa mano de los elogios]

- + Se siente bien estar dentro de ti
- + Qué bien se siente tu cuerpo sobre el mío
- + Lo haces muy bien
- + Quiero hacértelo siempre

#### SEGUNDA BASE [Súbele un poquito al tono]

- + Me encanta sentir cómo tu lengua devora mi pene
- + Vas a hacer que me venga
- + Quiero probarte toda
- + Deja, te lo meto hasta adentro

#### TERCERA BASE [Sé creativo]

- + Te voy a hacer el mejor oral que hayas sentido
- + ¡Qué vagina tan deliciosa!
- + Te voy a castigar si te portas mal
- + Se te mueven bien sabroso

#### HOME RUN [Saca tu lado más *hard*]

- Debe existir mucha confianza entre ustedes:
- + Qué bien se siente ensartar tu pucha
  - + Vas a hacer que te escupa la leche
  - + ¡Qué cabrona eres!
  - + Eres bien p\*t\*





**SENTIR EL  
MOMENTO.**  
**¿QUÉ TE DETIENE?**

**MARLBORO** 

**FUMAR ES CAUSA DE CANCER**





Profesionales, matones de barrio y hasta exluchadores son contratados por empresas de seguridad, las cuales se multiplicaron por la violencia en el país. Esta es la historia de la industria del miedo en la voz de sus protagonistas.

POR GERARDO BARRERA

**D**urante décadas el gobierno toleró y permitió el crecimiento de la delincuencia organizada en el país. Las bandas de criminales se multiplicaron y obtuvieron un poder impresionante hasta lograr controlar zonas enteras. La lucha contra el crimen y su fallida estrategia de combate dispararon la violencia y la comisión de delitos a niveles intolerables, de los cuales





## PERFIL DEL BUEN ESCOLTA



Alberto Covarrubias nos dio las características ideales de un guardaespaldas:

- ✓ Leal; arriesga su vida por su protegido.
- ✓ Excelente condición física y capacidad visual y auditiva para identificar cualquier peligro rápidamente.
- ✓ No habla de sus protegidos ni exhibe sus armas.
- ✓ Tiene entre 25 y 40 años de edad, estatura mínima de 1.70 m y complexión delgada.
- ✓ Evita hacer alarde de valor, como invadir carriles o rebasar autos a gran velocidad.
- ✓ Conoce de computación, sabe conducir automóvil y motocicleta.
- ✓ Es discreto, tranquilo y paciente. Solo utiliza la fuerza en casos extremos.
- ✓ Buena presentación y facilidad de palabra.
- ✓ No tiene vicios de ningún tipo; el alcohol y las drogas alteran el sistema nervioso y necesita estar siempre alerta.
- ✓ Honradez y buena moral.
- ✓ No tiene antecedentes penales.
- ✓ Equilibrio en su vida profesional y personal, ya que esto influye en su desempeño.

Calderón, en 2006, habían registradas 375 empresas que proporcionan los servicios de escoltas y seguridad personal; al final del sexenio ya se contaban 830, y el número sigue creciendo, según datos proporcionados por Arnulfo Garibo Ramírez, presidente de la Confederación Nacional de Empresarios de Seguridad Privada y Similares de los Servicios del Ramo (Conesprysir). Estas cifras corresponden solo a empresas que operan en la legalidad; sin embargo, se estima que hay cerca de 10 mil compañías del ramo sin ningún tipo de control por parte de las autoridades.

se han beneficiado empresarios y emprendedores, quienes capitalizan el miedo para formar negocios de seguridad privada que, en muchos casos, operan impunemente en la clandestinidad y sin contar con elementos capacitados.

En estos tiempos es común encontrarte en la calle con una camioneta, o un auto a toda velocidad, seguida por otro vehículo con cuatro personas pegadas como

estampas sin dejar que alguien se acerque. Son los guardaespaldas, que han sido contratados para salvaguardar la vida y la integridad de su jefe, y quienes no dudarán en hacer lo necesario para evitar que algo le suceda. Estos hombres forman parte de una industria que ha aumentado a causa de la situación de inseguridad en el país. En el inicio del gobierno de Felipe







DEBIDO A LA INSEGURIDAD, TODOS LOS FUNCIONARIOS DIPLOMÁTICOS EN MÉXICO CUENTAN CON SERVICIOS PROFESIONALES DE SEGURIDAD PRIVADA.

## EMPRESA MILLONARIA

Actualmente un millón 250 mil personas trabajan como escoltas de personas y familias completas. Garibo Ramírez, quien tiene ocho años en la presidencia de la Conesprosysir explica a qué se debe el crecimiento de la contratación de seguridad en los últimos años: "La actual guerra contra el crimen provocó un aumento en los índices de la inseguridad. Para protegerse, la gente acude cada vez más a las empresas de seguridad privada porque sabe que el Estado ya no la puede defender". Esta industria maneja millones de dólares anuales y ofrece un alto número de fuentes de empleo, pues también dan servicio de alarmas, monitoreo, blindaje

automotriz, circuitos cerrados de televisión y venta de artículos relacionados a la seguridad.

## EN EL NORTE HAY MÁS DEMANDA

Ramírez afirma que en la zona norte del país existe más demanda de estos servicios: "Concretamente en Nuevo León, Coahuila, Chihuahua y Tamaulipas. En esa región los cárteles de la droga han ampliado su campo de acción, por lo que los empresarios se protegen de secuestros y extorsiones. Sin embargo, el sur no se queda atrás, en los últimos tres años empresarios de Acapulco, Ixtapa y Manzanillo ya

**SE RECOMIENDA QUE EL PROTEGIDO INVESTIGUE A LA FAMILIA DEL ESCOLTA, ASÍ -EN UN MOMENTO DE CRISIS- PUEDE ESTAR AL MISMO NIVEL: AMBOS SABRÁN NOMBRES, DIRECCIONES Y DATOS DE LOS FAMILIARES.**

## FAMOSAS Y SUS ESCOLTAS

### Estefanía de Mónaco

Es el caso más famoso: la princesa quedó embarazada de Daniel Ducruet, su guardaespaldas, en 1992.



### Diana de Gales

La entonces princesa británica también tuvo su historia de amor con uno de sus escoltas: su jefe de seguridad, Barry Mannakee.



### Heidi Klum

Tras su divorcio de Seal, la supermodelo tardó poco en dejarse ver junto a su guardaespaldas Martin Kirsten.



### Britney Spears

Cuando se separó de Kevin Federline, la cantante mantuvo un tórrido idilio con una de las personas encargadas de su seguridad.



toman su seguridad más en serio".

Una escolta para un empresario promedio la conforman ocho elementos divididos en dos turnos. "Cuatro trabajan las 24 horas del día, y luego son relevados al día siguiente por los otros cuatro elementos", afirmó Garibo Ramírez.

## FAMILIAS ¡CON 40 ESCOLTAS!

El número de elementos aumenta cuando la familia también necesita seguridad. "Si hay cinco miembros y cada uno necesita su propia escolta, entonces requerirá un total de 40 elementos", explica Ramírez. Un escolta profesional gana entre 40 y 45 mil pesos mensuales, que es una cantidad elevada, pero es mejor que contratar a alguien que te cobre 10 mil pesos al mes, y que podría ser un expolicía o militar dado de baja o hasta exboxeadores o exluchadores que tienen que salir a las calles a cuidar a alguien para poder subsistir.





EL SABOR DE UN BUEN TEQUILA

TEQUILA  
**Campo Azul.**

*Siempre único, siempre Campo Azul®*

**100% DE AGAVE**

[www.tequilacampoazul.com](http://www.tequilacampoazul.com)

EVITE EL EXCESO

[www.alcoholinformate.org.mx](http://www.alcoholinformate.org.mx) / Registro SSA en trámite





"Igual pasa con los altos funcionarios públicos: tienen escoltas de ocho miembros, aunque su

salario sale del erario. Solo la PGR gasta al mes más de 800 mil dólares en escoltas para 37 de sus funcionarios", concluye Garibo.

## LOS VERDADEROS PROFESIONALES

La misión del guardaespaldas es la prevención de ataques, intentos de robo, secuestro, asesinato, agresión física, accidentes o situaciones embarazosas;

sin embargo, estos elementos también deben dominar técnicas de primeros auxilios y de medicina para actuar en caso de ataques cardíacos, envenenamiento, asfixia o accidentes, todo esto con el mínimo uso de violencia, anteponiendo siempre la resolución de conflictos por medio de la diplomacia. Generalmente se encuentran armados y tienen un amplio adiestramiento en el uso de pistolas de distintos calibres y en el combate cuerpo a cuerpo, así como en distinguir y evitar las situaciones que puedan representar algún peligro para sus protegidos, tratando de minimizar el estado de vulnerabilidad.

Alberto Covarrubias, director de la

empresa de seguridad Resguardo, con más de 30 años de experiencia, está convencido de que muchas veces es incómodo tener un equipo de seguridad porque se pierde privacidad e intimidad. "La gente cree que es fácil, pero debes saber que no tendrás privacidad y que muchas veces van a tener que interactuar con tus amigos y tu familia".

No te metas en problemas; cualquiera que sea tu situación maneja un perfil bajo sin ostentaciones inútiles, no alardees para no ser un blanco perfecto de secuestradores y ladrones. Los expertos en seguridad coinciden en que es mejor prescindir de una escolta que tenerla. **H**



### TIPOS DE ESCOLTA



#### VIP

Entrenados por especialistas. Manejan equipos de comunicación y armas de alto poder. Escoltan a diplomáticos y artistas. **Sueldo:** 45 mil pesos al mes.



#### Agente

Expolicías o exmilitares con permiso para portar armas de fuego. Se encargan de proteger a funcionarios de nivel medio. **Sueldo:** 20 mil pesos al mes.



#### Bofe

Exboxeadores, exluchadores o pandilleros sin capacitación. Usan armas sin permiso. Protegen a comerciantes. **Sueldo:** 10 mil pesos al mes.

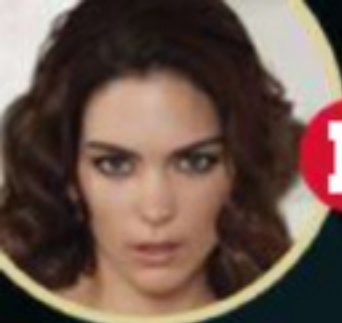


「EMPRENDER ES QUERER  
SABER QUÉ HAY DETRÁS  
DE UNA PUERTA  
ENTREABIERTA.

「¿Te animas a ser un emprendedor?」







PROMESA H

# CASANDRA

# CASA DE

ELLA ES DULCE,  
PERO TAMBIÉN  
ATREVIDA, Y SU MIRADA  
FELINA TE SEDUCE CUANDO  
TE VE DE FRENTE O POR  
MEDIO DE UN ESPEJO.  
CASANDRA SABE LO QUE  
QUIERE Y MÁS CUANDO SE  
QUITA LA ROPA, PORQUE  
NO TIENE NADA QUE  
OCULTAR, SALVO EL  
ENIGMA DE  
SUS OJOS.

# MUNIEGAS





**VIDEO EXCLUSIVO**

**CASANDRA TIENE UN  
MENSAJE PARA TI**



ESCANEA EL CÓDIGO CON TU  
SMARTPHONE O TABLET

































A close-up photograph of a woman's legs from the knees down, sitting on a wooden bench. She is wearing white lace-up sandals with a thick wooden sole. The background is a blurred green garden.

Nombre: **CASANDRA**

Medidas:  
**86-62-92**

Lugar de nacimiento:  
**Argentina**  
Edad: **25 años**  
Altura: **1.72 m**





®

**E**

**PARA HOMBRES**









®

**E**

**PARA HOMBRES**

















# DEL EMPLEO A LA CAMA LAS CHAMBAS DE LA SEDUCCIÓN

POR JAVIER GONZÁLEZ CÁRDENAS @MULTIXAVIER

Se dice que hay empleos donde conseguir sexo es pan comido y nos lanzamos a entrevistar a algunos de estos trabajadores, quienes nos confirmaron que ya ni llevan la cuenta de sus amoríos. Lee y aprende cómo se pule el fino arte de seducir una chuleta en la chamba.

## ▶ MAESTRÍA EN EL LIGUE LABORAL

Cuando éramos adolescentes las películas porno sugerían que doctores, policías y plomeros eran altamente habilidosos a la hora de engatusar a las féminas, pero **H** no se conformó con esta versión de los hechos y detectó otros talentos del ligue laboral. A estos hombres no les tiembla la mano cuando acechan en la jungla del flirteo. Sus tácticas contrastantes y variados ritmos de seducción los distinguen, aunque el objetivo es el mismo: encamar a la conquista.





**23%**  
DE LOS MEXICANOS ALGUNA  
VEZ HA TENIDO SEXO CON  
ALGUIEN DEL TRABAJO.  
FUENTE: ENCUESTA DUREX



## MANUEL, EL MESERO

Es mesero en un bar de Coyoacán (Distrito Federal). Tiene 24 años y sus armas en la conquista de chicas que gustan del alcohol son cultivar un buen físico, ser directo y atento. Además –comenta Manuel–, “el jefe nos permite obsequiar algunas botanas y refresco, siempre y cuando el cliente consuma. Así uno vende más producto y queda bien con las mujeres, ya que sienten que uno es obsequioso y atento con ellas”. Su táctica consiste en charlar con las clientas y ponerlas medio alegres. Con las chicas de 30 años en adelante el ligue puede ser más directo, decirles: “la neta me lates, me gustas un buen, pero no quiero compromisos”. Con las más chavitas es otro boleto. Por ejemplo, si hay fila afuera del bar y las detecta, él sale a buscarlas y les permite entrar para que se sientan elegidas. Luego les avienta el choro: “desde que te vi solo pienso en ti y ya no puedo ni chambear”, les canta.

## QUIÉN LIGA MÁS RÁPIDO

Nos cuenta que es recurrente que haya competencias entre sus compañeros para ver quién de ellos se liga a una mujer en menos tiempo. Midiendo el grado de belleza de la chica se calcula cuánto tardará en caer redondita. Y empiezan las apuestas: “ella me late, ¿cuánto tiempo me das? Una hora. ¿Una hora? Pan comido. En media hora es mi vieja”. En una sola noche obtiene 7 mil pesos de propina y su auto facilita las cosas. Al ofrecerles el aventón a su casa se cierra el trato. Considera que es importante no estar jarra porque “si te pasas de copas la enfadas”. Nos cuenta que si uno intenta bajarles la luna y las estrellas “les da hueva y te dicen adiós”.



## MARIO, EL PERFUMISTA

Mario es una fiera en el gimnasio. Usa pantalón casual y camisa ajustada para lucir su físico. Tiene 29 años y vende perfumes. Sabe hacer que sus clientas regresen. “Cuando ya la tienes cautiva creas un círculo de confianza –comenta–, entonces las cosas se dan naturales, sin que uno las busque, siempre alabando su vanidad y, sobre todo, sus cualidades, entonces lo empiezan a ver a uno como amigo o persona interesante”. Nos confía que las aventuras más satisfactorias con mujeres se dan “cuando consigues una relación prolongada y puedes conocer sus gustos, además de descubrir afinidades”.

## EL INSTINTO MATERNAL DE LA CONQUISTA

El juego de seducción es lento. Las técnicas de venta le permiten conocer la situación personal de cada una, quienes, con el trato, empiezan a interesarse en su vida. “Al enterarse de que la pasaste mal con una chava se sienten con el derecho de protegerte –afirma Mario– y la relación se vuelve más amistosa que comercial”.





# 66%

## DE LOS DIVORCIOS DE ENCARGADOS DE VENTAS FUE A CAUSA DE INFIDELIDAD.

FUENTE: WWW.SEPARADOSDECHILE.CL

### ► SOLITAS SE DAN LAS OPORTUNIDADES

El buen seductor espera que su presa esté lista para invitarle un café. Algunas le llevan regalos o piden el producto a domicilio. Es el primer paso. Con las chavitas es más sencillo:

“quieren vivir tan de prisa que favorecen el encuentro”. Pero con las mayores es más complicado “porque quieren ser conquistadas, tienes que darles tiempo y eso es precisamente lo que necesitas: tiempo, porque a veces caen tantas oportunidades que no puedes aprovecharlas todas”.

### ► LO QUE ELLAS QUIEREN

Para conquistar a una chava hay que conocerla bien, “saber cómo piensa para agradarle”, propone Mario. Sabe que los personajes seductores de las películas porno son puro cuento. “Imagínate si una vecina o amiga se llega a enterar de que se acostó con el repartidor de gas –comenta–, pues va a ser una pena para ella”. La vida de comerciante le ha enseñado que la aventura con las chavas menores de 25 años tiende a ser momentánea y con las mujeres mayores, más duradera. “Lo mío nunca ha sido buscar encuentros momentáneos”, concluye.



### CARLOS, PLOMERO Y CERRAJERO

Con 31 años de edad asegura que el verbo y el carisma le han permitido seducir chicas. Su estrategia tiene cuatro pasos: “pido la hora o un vaso de agua y suelto el verbo; enseguida pido la cita y luego se da el encuentro”. Su táctica es detectar a las propensas a entregarse. “Hay que medir el terreno –nos cuenta–, alabar los detalles del domicilio de la clienta: qué bien le quedó, qué limpia tiene la casa, qué bien acomodó la sala. Si agradece los comentarios doy el siguiente paso: halagar a su persona”.

**“La mujer casada y la dejada son más fáciles de ligar; lo hacen por despecho o necesidad, ahí lo difícil es averiguar si están en esa situación”**

CARLOS (PLOMERO)

### ► EL LIGUE DOMÉSTICO

Carlos tiene más suerte con las empleadas domésticas. “Es más sencillo porque a veces te enteras de que no han tenido sexo en años, o vienen de otros lugares y puedes invitarla a bailar o al cine”. Sus ligues son esporádicos, pues no siempre tiene chance de regresar. “Si me atrae y no cede a la primera –explica Carlos–, le invento que necesito piezas para terminar el siguiente día”.

### ► LA TÉCNICA PARA ABRIR CHAPAS

“La casada y la dejada son más fáciles de ligar; lo hacen por despecho o necesidad, lo difícil es saber si están en esa situación”. Afirma que las películas de Zayas son un engaño. Nunca lo ha recibido una mujer en bata y no lo lamenta, pues sabe que eso es el cine.







## LA ODISEA DEL SEDUCTOR

Cuenta que un día lo dejaron plantado en una cita, pero eso no gobierna su autoestima. El rostro de la chica es en lo primero que se fija. No discrimina: las busca rubias, morenas o pelirrojas; lo mismo altas que bajitas, "ni muy llenitas ni muy flacas", pero sí que se arreglen y sean saludables como él, quien gusta de ir al gimnasio y sabe que "a las mujeres les gusta que el hombre se cuide, que tenga buen cuerpo. Algunas me lo han dicho: que les gusta mi pecho y mis brazos, pero lo más importante es el verbo, porque si eres muy serio no llegas a ningún lado", concluye.

## EL LEGADO DEL MUJERIEGO CHAMBEADOR

Algunos hombres llevan la delantera en las artes del galanteo. Sus experiencias son un legado para los calenturientos –como tú bien comprenderás– que apenas se inician en estas lides. Sergio, comerciante de bienes y raíces, invita a todos a dejar a un lado la insistencia cuando una mujer te batee, "siempre habrá otra chica a la que le llames la atención en tu chamba con una sonrisa o con algún detalle de tu personalidad y de tu plática", dictamina. Aconseja no caer en la vulgaridad y comportarse como un caballero, al igual que lo hace Mario, el perfumista, a quien solicitamos una recomendación para nuestros lectores y esto respondió: "pues nada más que no sean tontos, que no sean acosadores porque rápido los van a botar". **H**



## SERGIO, BIENES Y RAÍCES

Siempre está rodeado de mujeres: las clientas y las compañeras vendedoras con quienes ha tenido "dos o tres romances", asegura. Sergio tiene 25 años y sabe encadenar un piropo tras otro sin caer en lo vulgar, ni pasarse de cursi. Afirma que no tiene una técnica, "Soy directo, les digo me gustas, eres muy simpática, te invito a salir. Si veo que accede, pienso en cómo dar el siguiente paso". La primera vez que ligó con una compañera fue en una fiesta para los empleados, la cual se

"A las mujeres les gusta que el hombre se cuide, pero lo más importante es el verbo, porque si eres muy serio no llegas a ningún lado" Sergio (Bienes Raíces)

realizó en casa de un amigo suyo. La chica y él se echaron el ojo. "Verte ya no es suficiente –dijo Sergio a la chica–, y se ve que tú estás en la misma situación". Así descubrieron que hacía falta un lugar para quitarse las ganas y, finalmente, la recámara de su amigo fue sede del acostón.

## LA CLIENTA SE LE AVIENTA

Una de sus mejores experiencias fue con una clienta a quien mostraba una propiedad. "Ella tomó la iniciativa –nos cuenta–, dijo que yo tenía linda sonrisa y, obviamente, le pedí su número telefónico. Días después le marqué, le dije que me llamaba mucho la atención y la invité a salir. Finalmente nos vimos en un café y luego fuimos al hotel". A Sergio le resulta más fácil ligar a chavas mayores porque no hay necesidad de hablarles muy bonito. "Las más jóvenes requieren que uno sea más verbo y que tenga más atenciones con ellas", comenta.

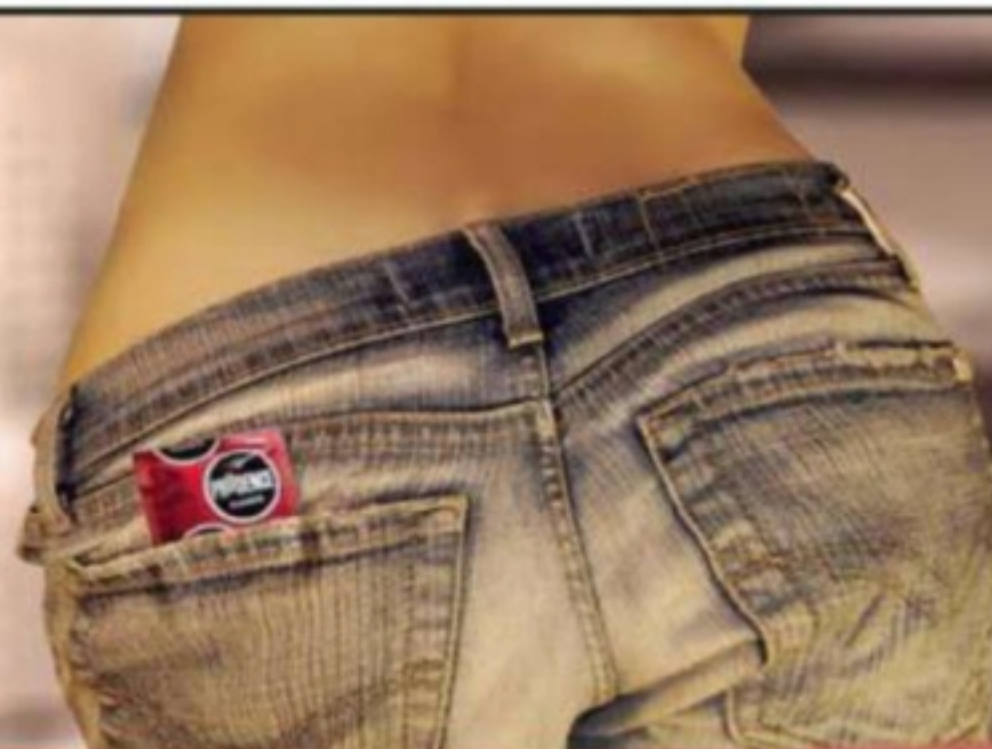
# El placer comienza con...

Encuétranos en:



/CondomesPrudence  
@prudencemexico


[www.prudence.com.mx](http://www.prudence.com.mx)



dkt



# CÓMO LIGÁRTELA SEGÚN SU EDAD

 No sabemos si es más estimulante ligar a una jovencueta, a una treintañera o ser cazado por una cuarentona, pero sí sabemos que todas son bellas y tienen lo suyo bien puesto. Es hora de no dejar a ninguna viva.

### De 18 a 25

**Hábitat:** La disco de moda.

**Reconócela:** Este tipo de ambiente está lleno de solteras, en sus primeros 20, ansiosas de vivir experiencias intensas. Por lo regular andan en racimos de tres a seis chicas en tacones, con vestidos entallados y maquilladas para lucir un poco más grandes.

**Actitud:** Eres un hombre maduro, seguro de ti mismo, que ha ido a la disco por una nueva conquista.

**Pasos a seguir:**

- + Acéchala discretamente.
- + Una vez que hayas hecho contacto visual, sonríe como si ya la tuvieras en la bolsa.
- + Acércate a platicar.
- + Pregúntale todo sobre ella.
- + Sugierele el mejor trago del lugar, pídelo y págalo.
- + Habla con felicidad sobre tus estudios o trabajo.
- + Haz gala en todo momento de tu seguridad, y piropéala.
- + En caso de no sentir buena vibra, busca una nueva presa; eres un hombre maduro que sabe que el tiempo es oro.

**Anzuelo:** Dile que la música está muy alta y que ella te parece tan interesante que quisieras escucharla mejor. En casa tienes una cama que no se va a destender sola.

### VENTAJAS

- ☒ **Menos experiencia.** Estará más abierta a conocerte sin trabas. Además puedes ser su maestro sexual.
- ☒ **Más energía.** Seguramente la noche será intensa, así que procura llevar tus vitaminas.
- ☒ **Más fiesta.** Tiene ganas de pasarla bien y comerse el mundo, ¡aprovecha!





## De 26 a 35

**Hábitat:** El bar famoso.

**Reconócela:** Ellas prefieren una buena charla, en vez de música alta; una copa de calidad, en vez de un trago adulterado. Su atuendo es casual: mezclilla y blusa entallada; no van a ligar, sino a pasar un buen rato.

**Actitud:** Campechano. Eres un hombre que se tomó la noche para relajarse y platicar con una mujer interesante.

**Pasos a seguir:**

- + Acércate a su mesa y platica con alguna de sus amigas.
- + Habla con ella, no la sueltes.

- + Si su vaso está vacío, llama al mesero y encarga otro.
- + Conversa con desinterés sobre cine, su trabajo o el *hobbie* de su preferencia.
- + Sé divertido. Si se ríe de tus chistes, estás del otro lado.
- + Piropéala al final de la noche.

- + Si no se muestra interesada, no hay problema, cáele bien y, tal vez, te presente a alguna de sus amigas.
- Anzuelo:** Presúmele la colección de películas que tienes en casa y provócale ganas de verla cuanto antes [tu colección],

# BAR

### VENTAJAS

- ✓ **Menos panchos.** A ellas ya no les gusta reclamar por todo. Establezcan las reglas del juego y sabrán si le entran o no.
- ✓ **Buen sexo.** En esta etapa de la vida las mujeres confiesan tener más apetito sexual y disfrutar al máximo. Así que a chambearle.
- ✓ **Más independencia.** No eres el centro de su universo. Por favor, pórtate a la altura.

## De 36 a 45

**Hábitat:** El congal de tradición.

**Reconócela:** El viernes se ponen el vestido que muestre mejor sus curvas. Buscan quién las saque a bailar... y a sudar.

**Actitud:** Eres un consentidor lleno de energía que busca una experiencia con un mujer de a de veras.

**Pasos a seguir:**

- + Sácala a bailar.
- + Mírala a los ojos.

- + No importa cómo bailes, disfruta de su cuerpo.
- + Pregúntale sobre su trabajo.
- + Habla sobre tus ganas de bailar con ella toda la noche.
- + Aguanta el ritmo y dile que es la mujer más bella del lugar.

**Anzuelo:** Te la has pasado increíble y quieres conocerla mejor. Es posible que seas tú quien pruebe el anzuelo. Muérdelo con confianza.

### VENTAJAS

- ✓ **Menos complejos.** Es común que estén satisfechas con su cuerpo, y eso las hace súper *sexies* dentro y fuera de la cama.
- ✓ **Saben cómo les gusta.** Se conocen y pueden pedirte que hagas lo que les prende. Relájate y aprende con agradecimiento.
- ✓ **Mayor honestidad.** Deja las cosas claras, a ella le complacerá. Ya no están para juegos.



**CÓMO  
LIGÁRTELA  
SEGÚN SU  
EDAD**

¿CUÁL TE TOCA?

# POSTURAS PARA TODAS LAS EDADES

El sexo tiene momentos y circunstancias, y cuando estamos con mujeres que pasan por distintas etapas de su vida, algunas posiciones eróticas nos dan mejores resultados que otras.

### Sexo acrobático (18 a 25 años)

Cuando estamos con estas chicas, experimentamos el deseo de hacer actos eróticos que rayen en la hazaña. En ocasiones nos vamos por el número de repeticiones, aunque puede llegar a ser un desgaste de energía inútil, pues es bien sabido que no siempre es lo mejor. En vez de esto, te damos alternativas de posturas sexuales que nos hagan el mejor amante que haya tenido en su corta vida.

### Dioses del Olimpo

Recuéstate sobre tu espalda alta y apóyate en tus piernas para formar un arco; mientras la penetras, ella estará encima de ti, con una pierna entre las tuyas y la otra cruzando tu torso. Requiere de movimientos inusuales.

### La cómoda

Recibe su nombre del mueble que necesitarás para realizarla (o uno similar). Coloca una pierna arriba de él y apoya la otra en el piso para que te ayude en la penetración. Tu mujer estará suspendida mientras le brindas placer.

### El titán

En cuclillas, cárgala de lado y péntrala por detrás: pasa su pierna por encima de tu muslo mientras tu chica se apoya (y te ayuda) con la otra. Es una postura muy sexy, pero, aguas, porque también es cansada.



**70%**  
DE LAS MUJERES ENTRE 40  
Y 50 AÑOS TUVO UN  
ORGASMO EN SU ÚLTIMA  
RELACIÓN SEXUAL.



EVERLAST®



K.O. High

COLLECTION 2013

**Linea Everlast: 01800 - 232 - 5436**

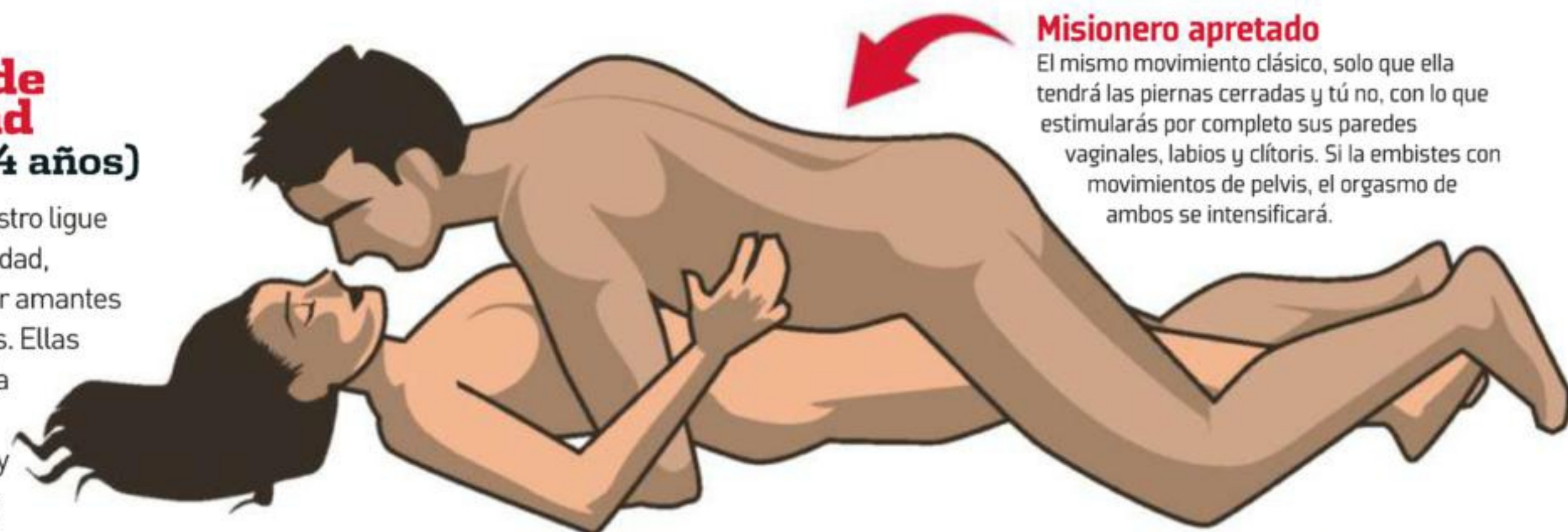
Lada sin  
costo



» Sin importar su edad, la mejor postura para que alcance el orgasmo es donde esté arriba.

### Sexo de calidad (26 a 34 años)

Cuando nuestro lígüe ronda esta edad, debemos ser amantes consumados. Ellas ya pasaron la etapa de aprendizaje y se dedican a disfrutar del sexo, por lo que hay que recurrir a posturas que dominemos y que sabemos lograrán su cometido, pero con ligeras variaciones para no vernos tan novatos.



#### Misionero apretado

El mismo movimiento clásico, solo que ella tendrá las piernas cerradas y tú no, con lo que estimularás por completo sus paredes vaginales, labios y clítoris. Si la embistes con movimientos de pelvis, el orgasmo de ambos se intensificará.



#### Tu mejor amigo

La posición de perrito es ancestral, pero si sacrificas un poco el atractivo visual y te acercas más a ella, descubrirás que su estimulación vaginal será mejor. Pon una almohada en su bajo vientre para que su cadera se levante sin hacer tanto esfuerzo.



#### Media tijera

Será un gusto doble porque la penetración es controlada por sus movimientos, mientras tú tienes libres las manos para explorarla. En esta postura ella también aprovechará tu muslo para estimular su clítoris y mejorar el placer sexual.

### EN NÚMEROS

La edad determina cómo viven su sexualidad, y todas las etapas tienen su lado sabroso:

#### 16 A 18 AÑOS

En México esta edad es llamada "de consentimiento sexual", es decir, legalmente pueden decidir tener sexo. Antes de esa edad, aunque se dé el permiso, puede alegarse violencia sexual.

#### 18 A 20 AÑOS

Es la etapa del despertar sexual y hormonal, donde experimentan cambios físicos y psicológicos importantes. El aprendizaje sexual comienza y el placer erótico es aún intermitente.

#### 25 A 35 AÑOS

Es la edad en que comienzan a conocer su cuerpo y hacen de la búsqueda del placer su prioridad. La madurez de su físico las hace sentirse deseadas, y quieren ser el centro de atención.

#### 35 A 45 AÑOS

Su plenitud sexual se alcanza en este rango de edad. Conoce su cuerpo y sabe exactamente lo que quiere y cómo lo quiere para alcanzar orgasmos intensos.

### Sexo de larga duración (35 a 40 años)

Cuando tu amante ya tiene madurez, el sexo deja de tratarse solo de hacerlo bien, ahora el reto es prolongar el placer. No nos referimos a los encerrones de tres días, sino a ser amantes considerados y tomarte tu tiempo para disfrutar cada centímetro de su piel. Estas posturas son ideales para dar y recibir placer.



#### La guillotina

Esta posición hace que el trabajo de tu miembro sea más completo porque estimula mejor a tu amante. Abre y cierra sus piernas extendidas, mientras entras y sales con ritmo e identificas los movimientos que le causan más placer.



#### Media chilena

Te ayudará a penetraciones más profundas, además tienes las manos libres para estimular el clítoris, los pezones y las nalgas de tu mujer... entre otras cosas. Procura hacer movimientos suaves para no lastimar a tu chica cuando entres en ella.



#### La cuchara

Ternura, erotismo, sexo de larga duración y, luego, una buena jeta. Esta postura permite el movimiento de manos, acariciar con las piernas y besar cuello y espalda a placer. Ella es el centro de atención y tú manejas el placer de ambos.

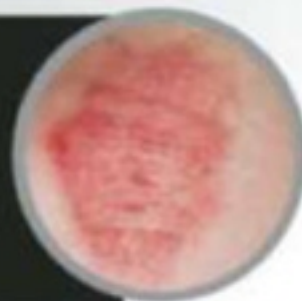


Con más de  
**10 años**  
de eficacia  
comprobada

Donde estés, donde vayas  
siempre lleva...

# Crema **Barmicil**<sup>®</sup> *Compuesto*

Alivia la dermatitis  
y la comezón



Acaba con hongos  
y bacterias



Cura el pie  
de atleta



Desinflama picaduras  
de insectos



## Para el cuidado de tu piel

[www.quimicasons.com.mx](http://www.quimicasons.com.mx)

De venta en farmacias y almacenes de prestigio

Clave Aut. 123300201B3786

No se administre por periodos prolongados. No se use en menores de 2 años, si persisten las molestias consulte a su médico. Léa las instrucciones de uso.

Cuidamos tu salud **SON'S**

Reg.No. 341M96 SSA VI



# LA TERCIA DE ORO REGLAS PARA EL SEXO CASUAL

**Si solo quieres pasar el rato sin echarte compromisos auestas, no importa qué edad tenga tu ligue, es mejor dejar las cosas claras desde el principio... Apunta y aprende.**



	18 a 25	26 a 35	36 a 40
<b>01 No huyas, cobarde</b> Cuando estás en su cama es normal que te asalten las dudas y quieras salir de ahí cuanto antes. Pero, ¿cómo hacerlo sin verte como una rata de dos patas?	Inventa un compromiso profesional -que a esta edad para muchas está por encima de lo que sea-, eso bastará para irte sin remordimientos por la puerta grande.	Es una edad truculenta: por un lado está la onda de la liberación sexual y por otro el reloj biológico va a 200/h. El clásico "no te quiero asfixiar" te dejará bien parado.	A diferencia de las etapas anteriores, conforme los años pasan, el "cero ataduras" funciona cada vez mejor, en especial si ya hubo divorcios o rupturas densas en su pasado.
<b>02 Sé claro: el sexo es casual</b> Este punto es fundamental. Si ella no ha dicho nada al respecto no esperes más, o te puedes olvidar de apuntar su nombre en tu "agenda especial".	Cuidado: en esta edad el enamoramiento sexual es común, y más si tuviste un digno desempeño; no dejes pasar mucho, dile lo especial que es para ti... como amiga.	Debes ser directo y sin rodeos. Aunque ella insinúe que quiere algo más serio, su actitud valemadrística puede jugar a tu favor. Así que dile que quieres algo relajado.	No jugarán a tener un compromiso sin estar seguras de que eres el indicado. Dile que quieres conocerla mejor antes de tomar una decisión. Le gustará tu madurez.
<b>03 Asegura otro encuentro</b> Para conservar tus privilegios sexuales, debes hacer algo adicional además de tu mejor <i>performance</i> erótico. Estas son algunas tácticas infalibles:	<i>Sexting</i> : nada como mantener contacto a través de mensajes que, conforme aumente la cantidad, eleven la carga sexual y haga inevitable un segundo encerrón.	Entretenimiento: ir al cine o a un concierto porque "disfrutas de su compañía" son momentos "casuales" que nos permiten estar cerca de ellas sin ataduras de ningún tipo.	Cenas románticas o salir de viaje un fin de semana ayuda a continuar la relación. Solo hay que recordar la palabra más importante: "esporádico".

## EL OLOR ES BÁSICO

Sin importar su edad, las mujeres siempre elegirán al de mejor apariencia, al de más personalidad y al que huela mejor. Impresiónala con tu aroma. Usa la línea de productos de Brut Sport y te garantizamos que ella no se te querrá despegar.





Winston 

CUANDO BUSCAS  
CALIDAD, NO TIENES  
QUE PAGAR CUALQUIER  
PRECIO.

\$35.<sup>00</sup>



STAY  
TRUE

FUMAR ES CAUSA DE CÁNCER





## EXAMEN ORAL



Hay miradas tan intensas que te hacen humedecer al instante. Cuando un tipo en la calle, en el trabajo, en el súper, en cualquier lugar, me lanza una mirada con la intensidad suficiente para indicarme que me quiere coger, me humedece. Prácticamente me tiene, aun sin saber nada de él. Ni su estatus, ni sus gustos, vaya, ni su nombre.

Uno de mis mejores recuerdos es de la universidad. Tenía 19 años, y cuando entró al salón lo supe. Era la primera vez que nos veíamos y su mirada fue profunda, casi tanto como las arremetidas que me pondría después. Pero no nos adelantemos. Ricardo tenía 33, y era mi profesor. Un factor más para que se me mojara la tanga.

Durante todo el semestre le hice saber, con miradas insinuantes, lo mucho que lo deseaba. Por las noches, cuando hacía la tarea de su clase, siempre terminaba por acariciarme al pensarlo en medio de mis piernas. Pero Ricardo era demasiado profesional para dejarse engatusar por su alumna y arriesgarse a perder su trabajo. O eso pensaba. Mientras me dedicaba a inclinarme en su escritorio con la excusa de no haber entendido la clase.

No fue sino hasta finales de semestre que, por fin, se arriesgó. Aun con mis lujuriosas aficiones, era una alumna ejemplar. Me encantaba ser la consentida de los








profesores. Por eso me sorprendí cuando vi mi calificación final: siete, el primero de la carrera. Pero era la excusa perfecta para acercarme. Fui a su oficina y le reclamé con una indignación más exacerbada de lo que era. Estaba ocupado, pero me dijo que podíamos platicar del asunto. ¿Qué me parecía ir a cenar? Nos quedamos de ver en un lugar neutral, pero me llevó a su casa. Tenía la cena lista, la botella descorchada y mi tanga escurría. Nunca había estado con un hombre que cuando yo nací, él ya se la jalara.

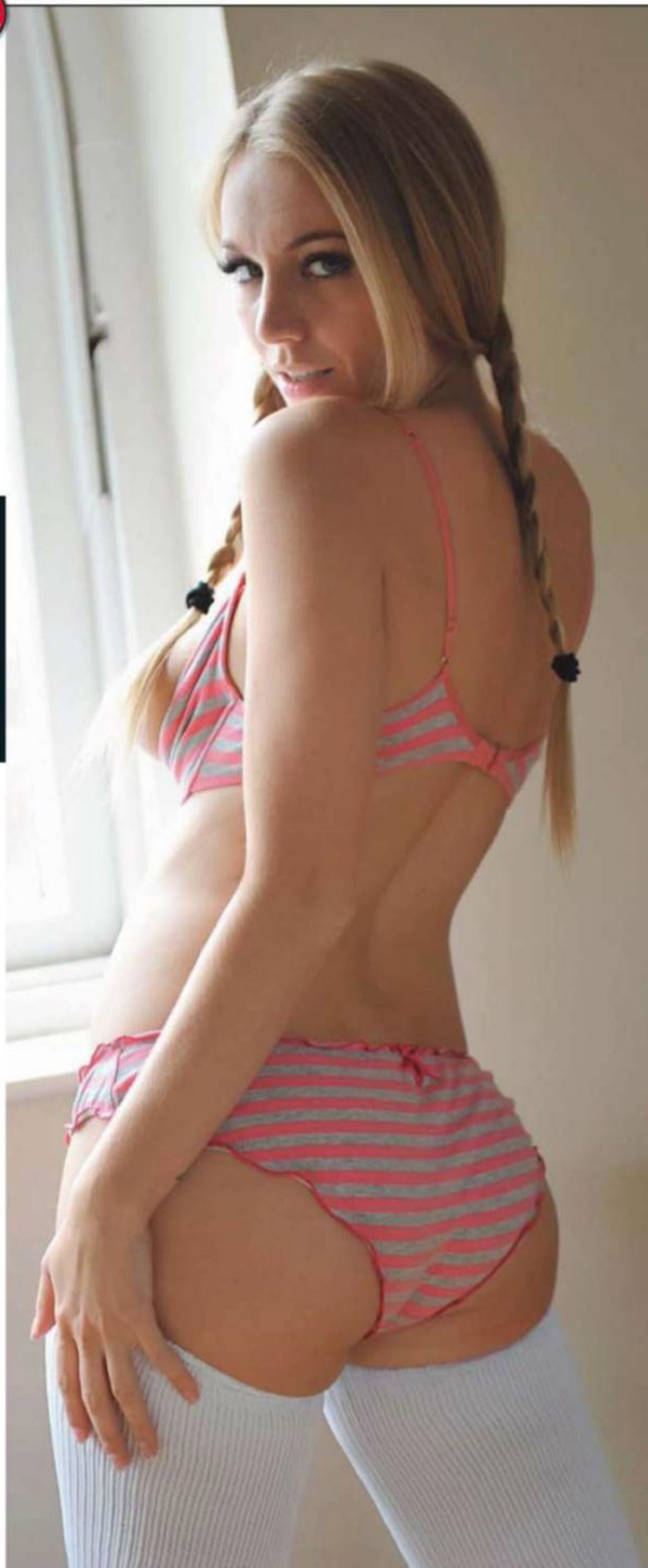
En la sobremesa reímos y nos acercamos de más hasta besarnos. No pudimos parar. Caímos sobre la mesa de centro. Después me llevó contra el librero. Los objetos caían. No nos importó. Cuando por fin llegamos a la cama, me tendió sobre ella y me desnudó poco a poco.

**“ Poco a poco me acosté encima de su cuerpo y formamos un perfecto 69. Él me tenía en su boca, y yo lo contenía en la mía. Sabía mejor de lo que imaginaba ”**

Yo quería que me arrancara la ropa. Pero me hizo esperar. Y eso hizo que casi explotara en el momento. Me puso de espaldas y comenzó a lamerme, desde el cuello hasta las nalgas. Yo evitaba revolcarme de placer. Cuando llegó a ellas, las separó y las levantó. Metió su lengua en medio, mientras uno de sus dedos tocaba el timbre de mi placer. Mi cabeza hundida en la almohada, a penas y podía respirar.

Pero entonces llegó su turno. Y mientras él estaba de espaldas, abrí las piernas y me senté en su boca, solo tuvo que sacar la lengua y yo me moví al ritmo que pedía mi cuerpo. Poco a poco me acosté encima de su cuerpo y formamos un perfecto 69. Él me tenía en su boca, y yo lo contenía en la mía. Sabía mejor de lo que había imaginado. Me lamió como nadie lo había hecho. Sabía los puntos exactos de dónde meter su lengua y sus dedos, dónde acariciar para hacerme explotar. Yo resbalaba su miembro contra las paredes de mi boca, hacía círculos alrededor de su pene y succionaba como si se me fuera la vida en ello. Cuando llegamos al clímax, la boca se me inundó y no pude hacer otra cosa más que beberme su fluido lechoso.

Como todo un profesional, me dejó el siete. Pero aclaró que en otros asuntos tenía 10, lo que no me exentaba de repetir el examen oral. 





## DVDs

### DJANGO SIN CADENAS

De: Quentin Tarantino  
La nueva película del genio de la venganza. Esta vez un esclavo se libera en el Viejo Oeste.

### DURO DE MATAR: UN BUEN DÍA PARA MORIR

De: John Moore  
El legendario John McLane viaja a Rusia para ayudar a su hijo.

## CINE

### GUERRA MUNDIAL Z

Paramount

De: Marc Foster  
Promete renovar el subgénero del apocalipsis zombi. Un investigador de la ONU (Brad Pitt) trata de salvar nuestra civilización.

### EL HOMBRE DE ACERO

Warner

De: Zack Snyder  
Es el inicio de una nueva saga de *Superman*, ahora concebida por los hermanos Nolan, creadores de la última trilogía de *Batman*, y el director de *300*.

## 3 SUGERENCIAS NETFLIX

En temporada de súper héroes, revisa el catálogo de Netflix para no salir de casa.

### IRON MAN

Qué mejor que ver el inicio de la saga con Robert Downey Jr. y la mami Gwyneth Paltrow.

### KICK ASS

Esta comedia muestra cómo una persona normal también puede contra el crimen.

### SCOTT PILGRIM

Como salido de un videojuego, Scott tiene la ruda y divertida misión de ligar a una chica.

## LIBROS

### DESPUÉS DEL TERREMOTO

De: Haruki Murakami  
Editorial: Tusquets  
El terremoto que asoló la ciudad de Kobe en 1995 y que cobró más de 5 mil vidas, inspiró al autor japonés de moda a escribir seis impactantes relatos. A leer.

## CONCIERTOS

### SOUNDGARDEN EN MÉXICO

Le mejor del grunge sigue vivo y viene a México con las liras bien puestas.

**Cuándo:** 31 de mayo  
**Dónde:** Palacio de los Deportes.  
**Cuánto:** \$320 a \$980

## MÚSICA

### BANDA EL RECODO

Este mes la agrupación más exitosa del país saca nuevo material con futuros clásicos de borrachera.

### DAFT PUNK

El dúo francés vuelve después de ocho años con el álbum *Random Access Memories*, la nueva alma de la fiesta.

# H RECOMIENDA ESTE MES:

Todo para entretenerse en casa o fuera de ella en este verano caluroso.

## VIDEOJUEGO

### THE LAST OF US

Prepárate para vivir donde la población ha sido arrollada por una terrible plaga y los supervivientes se matan entre sí por armas y comida. En: PS3



**4R**  
**CUATRO RUEDAS**

**SUSCRÍBETE A**  
**4RUEDAS**  
**EDICIÓN DIGITAL**  
<http://digital.notmusa.com.mx/4Ruedas.html>  
**Y DISFRUTA CONTENIDO EXTRA**

**RÍSCANDOS**

EN PUESTOS DE REVISTAS LOCALES Y CERRADOS

**CADA MES**

**LA PRIMERA REVISTA DE AUTOS EN MÉXICO**

• CLÁSICOS • RACING • GADGETS • TUNING • PÓSTER • MUNDO SOBRE RUEDAS •

SÍGUENOS EN:



@4Ruedas



Cuatro Ruedas Larevista



## PELOTAS PLAYERAS

### LISA GORMLEY

#### ¡QUÉ (L)OLOTA!

La estrella de la exitosa serie australiana *Home and Away*, cuando filmaba una escena de surf fuera de Sidney, no se percató que su traviesa niña salió a tomar el aire y a disfrutar de las olas. Nos hubiera gustado que al subirse... al deslizador, la parte baja de su bikini también se hubiera deslizado por sus piernas.



LA NUEVA TEMPORADA DE LA TELESERIE SE ESTRENÓ EL 21 DE ENERO DE 2013, AUNQUE COMENZÓ A TRANSMITIRSE EN 1988.

### CAROLINE FLACK

#### ¿MUJER TRANSPARENTE?

Con grandes gafas oscuras y echándose el cabello hacia atrás, la presentadora de la serie inglesa de televisión *The Xtra Factor*, Caroline Flack, sonríe abiertamente y deja entrever -bajo una camiseta amarilla transparente- sus pezones turgentes, los cuales saltaron a la vista y llamaron la atención de los turistas en una concurrida playa de Miami en la que disfrutaba del sol. Caroline dejó percibir también, bajo su bikini, un enigmático tatuaje.



NOS DIO UNA IDEA DE SU TATUAJE, ¿UN UNICORNIO? ¡HAGAN APUESTAS!





# EN EL SENO DE LAS ESTRELLAS

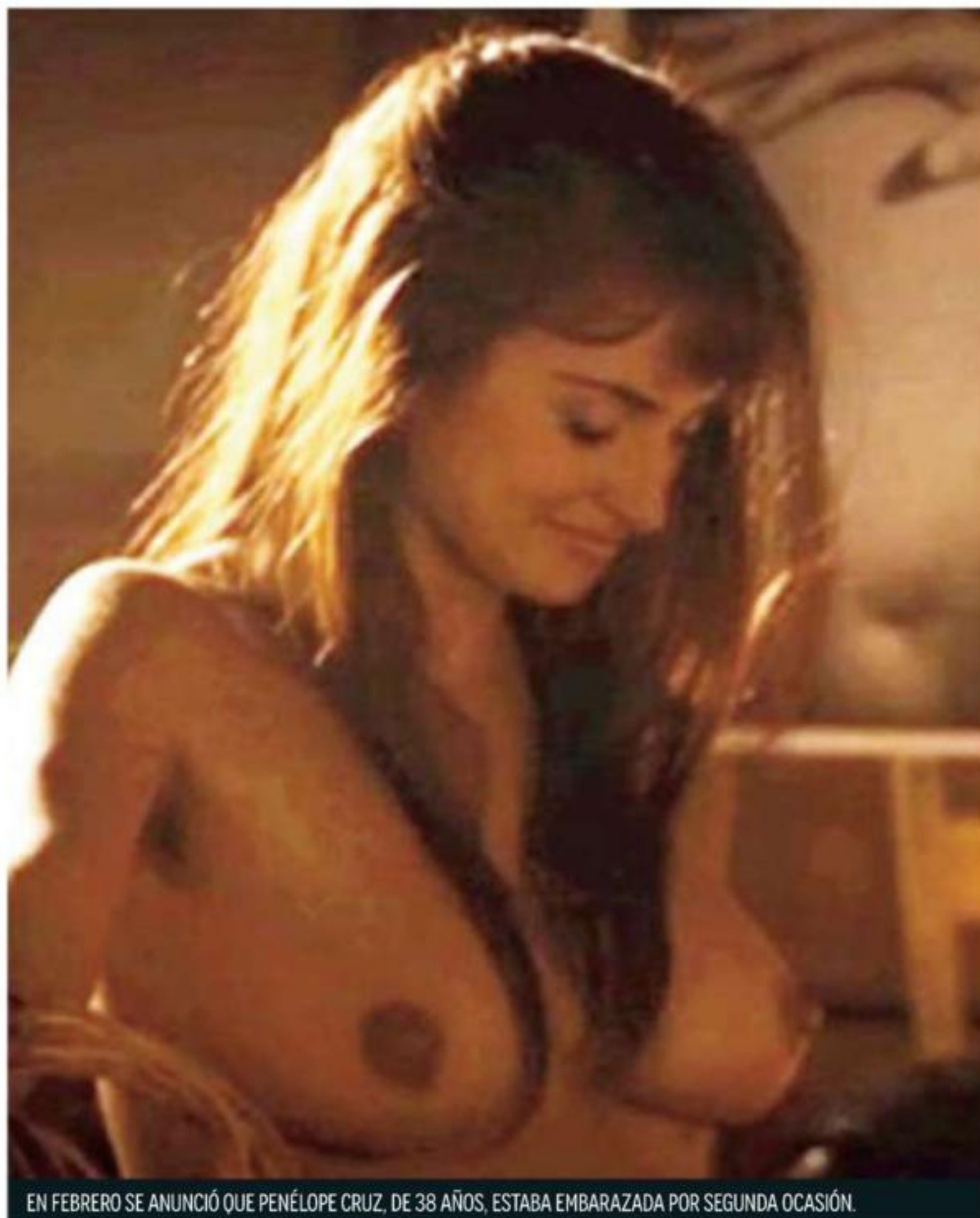
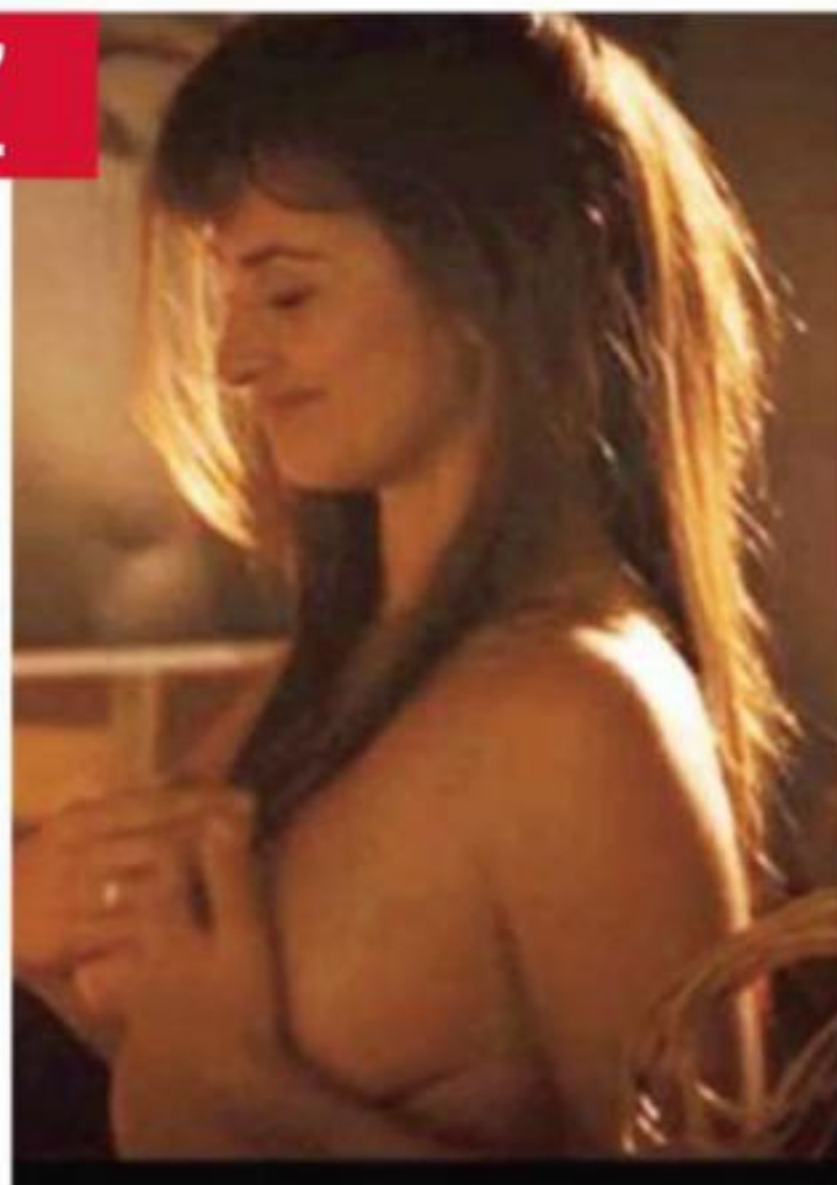
## PENÉLOPE CRUZ

### AMOR A LA ITALIANA

La diosa española, Penélope Cruz, aparece en *topless* en una escena cinematográfica en la que le ofrece sus exquisitos pechos a Emile Hirsch, en la película italiana *Venuto al Mondo* (Volver a nacer), de la cual es protagonista.

Los *flashbacks* del filme muestran la apasionada relación de Gemma (Penélope) con su amante Diego (Hirsch).

No te la puedes perder, las escenas están de rechupete.



EN FEBRERO SE ANUNCIÓ QUE PENÉLOPE CRUZ, DE 38 AÑOS, ESTABA EMBARAZADA POR SEGUNDA OCASIÓN.

Esto se puso de a peso y también de a pezones.



## DEMI MOORE

### BLUSA FANTASMA

Durante el evento AFI Night at the Movies en el ArcLight de Hollywood, que congregó a numerosas estrellas del celuloide y donde se proyectaron 13 clásicos del cine, entre ellos *Ghost*, Demi Moore reapareció muy recuperadita y con una elegante blusa transparente, que dejaba a la vista la cereza de su delicioso pastel.





## BELDADES DE GALA

### ANNE HATHAWAY

#### ¿ENSEÑÓ SUS GRANDES... MISERIAS!

Con motivo de presentar la exposición *Punk: Chaos to Couture*, llevada a cabo en el Met Ball 2013 en el Metropolitan Museum of Art de Nueva York, Anne Hathaway, quien protagonizara la cinta *Los miserables*, se presentó al evento con el cabello color platino y un atrevido vestido negro que dejó muy poco a la imaginación y desató una lluvia de miradas jariosas. ¿La prefieres de punk o como Gatúbela?



ANNE NO PUDO CONTROLAR A UNO DE SUS PEZONES REBELDES, QUE PUSO EL TONO PICANTE A LA GALA.

Échenle un lente a mis lentejuelotas.

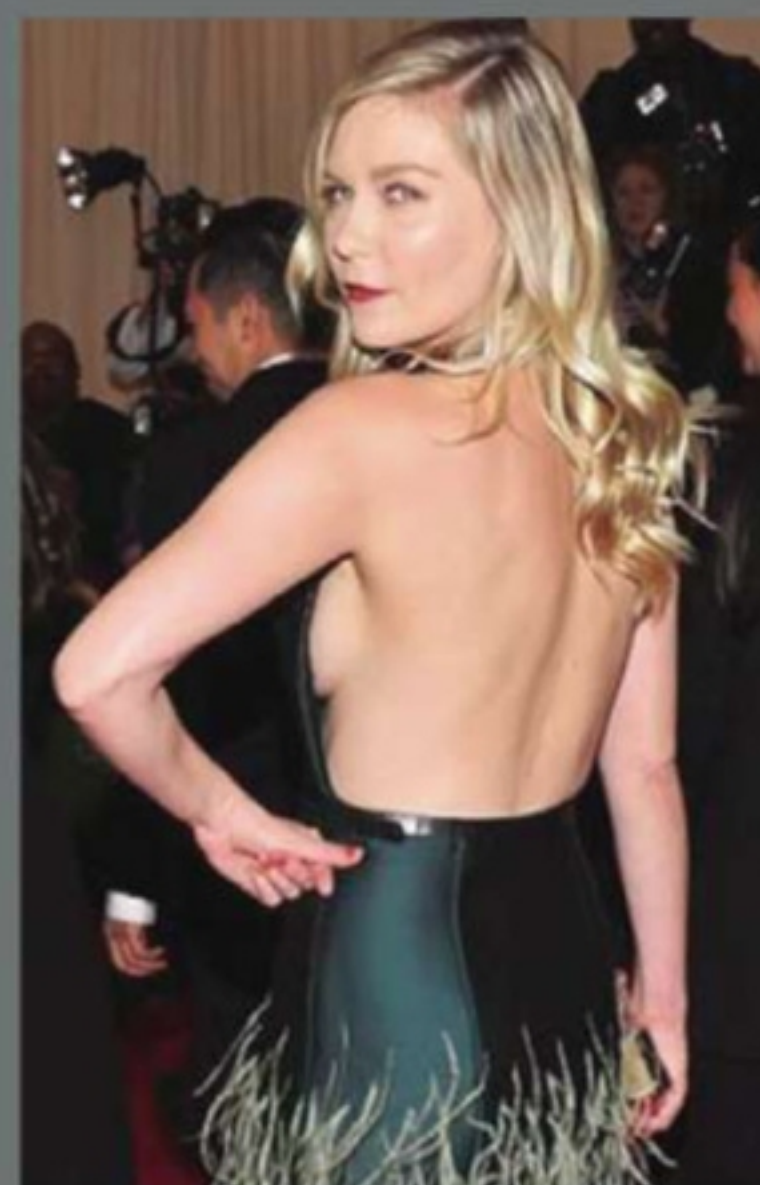
### KIRSTEN DUNST

#### LA POLLITA MÁS SABROSA...

Esta deliciosa rubia también participó en la alfombra roja del Met Ball 2013 y, para nuestra buena fortuna, no escatimó en mostrar una buena parte de su seno, cuando posó bajo una lluvia de *flashes* que no superaron en brillo a su belleza. La actriz, de 31 años de edad, se desenvolvió con naturalidad y se veía increíble con su elegante atuendo, cuya parte inferior estaba rematada con finos detalles de plumas. A que tú sí te cenabas este pollazo en papas.



TIENE UNA RELACIÓN CON GARRETT HEDLUN, ACTOR Y CANTANTE.



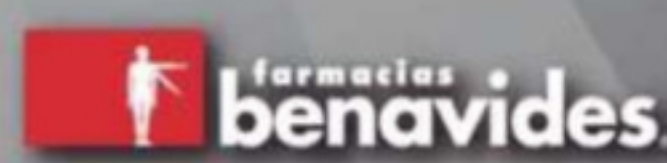
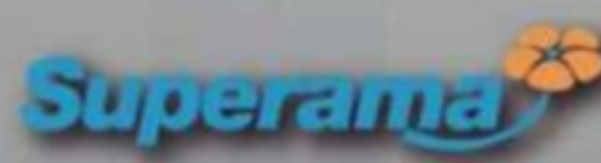
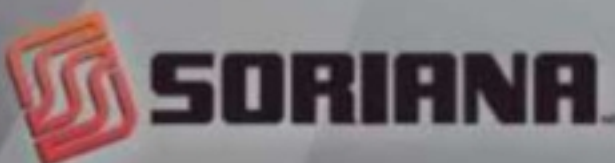
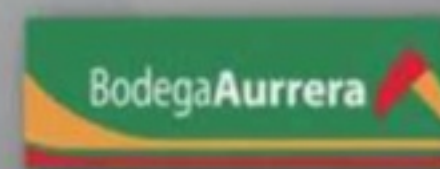


**Encuéntranos**  
**en puestos de revistas,**  
**tiendas de conveniencia y**  
**autoservicios.**

**H<sup>®</sup>**



**PARA HOMBRES**



**¿Te perdiste alguna edición?**

**Ponte en contacto al teléfono: 15-00-65-50 Ext. 3743**  
**para conseguir ejemplares atrasados.**



# MUJERES DE NEGRO



ESTA BELLEZA CAMINABA CON SU ESPOSO CASH WARREN Y SUS HIJAS, HONOR Y HAVEN, EN EL BARRIO DE TRIBECA (NY).

## ABBEY CROUCH

### LA BAJÓ CON EL PECHO...

La bella modelo mostró sus pezones, cuando salía de una cena en el Hotel Hilton en Londres con su marido, el futbolista Peter James Crouch, que milita en el Stoke City F. C. de la *Premier League* de Inglaterra, regalándole a los reporteros imágenes que no se esperaban, pues tuvieron una visión completa de su pechochura debajo de su vestido negro. Sinceramente nosotros sí le dábamos "cronch" a los pechitos de Abbey Crouch.



## JESSICA ALBA

### ¡IAH, QUÉ CHAQUETA!

La espectacular actriz reveló más de lo que pretendía cuando se despojó de su chaqueta durante un paseo familiar en la ciudad de Nueva York. La estrella de *Los cuatro fantásticos* mostró su fantástica anatomía y elevó

la temperatura unos cuantos grados entre los transeúntes, quienes no cabían en su asombro y pudieron parpadear mirando ese pezón moreno bajo un sujetador osuro y transparente. Ahora es más difícil deshacerse de la chaqueta...



# BOTAS

## Las únicas de piel genuina



DE VENTA EN:

**dportenis** MR

COMPRA EN LÍNEA EN

[www.dportenis.com.mx](http://www.dportenis.com.mx)

[www.k-swiss.com.mx](http://www.k-swiss.com.mx)

síguenos en:



kswissmexico



@kswissmxoficial





## DE PENA AJENA

### VANESSA HUDGENS

#### SE LA JALARON

La estrella de la película *The Spring Breakers* dejó a la vista sus bragas verdes cuando su descuidado novio, Austin Butler, dio un mal paso y pisó el dobladillo de su pantalón, en el momento en que salían del Staples Center tras presenciar un concierto de The Rolling Stones. La joven casi se va de hocico, mientras intentaba detener sus pantalones que parecía se iban a rasgar. A Vanessa solo le quedó sonreír nerviosamente a las cámaras, al tiempo que su peor es nada se hacía el occiso.



FUE LA NÚMERO 42 EN LA LISTA DE LAS MUJERES MÁS SEXIES DEL MUNDO EN 2009.



### SARAH JESSICA PARKER

#### ROBA CÁMARA

La actriz, de 48 años, quiso desplegar su exótica vestimenta y, accidentalmente, expuso sus chones en "La ciudad de los rascacielos" cuando llegó a la Gala en el Met de Nueva York. La verdad, no nos dan ganas de rascarle nada a esta consagrada artista porque su carrocería se encuentra bastante abollada y, a todas luces, necesita una buena hojalateada.



LA EXESTRELLA DE *SEX AND THE CITY* LES ROBÓ CÁMARA A LAS DEMÁS CELEBRIDADES EN LA GALA NEOYORQUINA.



# LOS MEJORES

RECUERDOS MERECEN LA MEJOR  
RESOLUCIÓN CÁMARA DE 8 MPX



3G

**SM23**



**\$3,199**

- Doble cámara(trasera de 8.0 MPX con flash)
- Sistema Operativo Android v4.1.1
- WiFi y Bluetooth
- Doble lector de tarjeta SIM

# DESCARGA, TWITTEA, NAVEGA A UNA VELOCIDAD SORPRENDENTE



3G

**SM16**



**\$3,199**

- Doble cámara(trasera de 8.0 MPX con flash)
- Sistema Operativo Android v4.1.1
- WiFi y Bluetooth
- T.V. Análoga y Radio FM
- Doble lector de tarjeta SIM



**KYOTO**  
LET THE FUN BEGIN

De venta en:



WWW.KYOTO.MX





**COBERTURA  
NACIONAL**

-  **TODOS LOS DESTINOS/  
UNA SOLA TARIFA**
-  **BRANDING 3D**
-  **RETORNO DE INVERSIÓN  
INMEDIATO**
-  **RASTREO SATELITAL**



**truck**art  
PUBLICIDAD EXTERIOR MOVIL

**www.truckart.com.mx**  
contacto:ventas@truckart.com.mx



TruckArt



TruckArt1